



• **FRAB MP** •

Les Agriculteurs **BIO**
de Midi Pyrénées



• **CIVAM Bio 09** •

Le groupement des Agriculteurs **BIO** de l'Ariège

MANGER BIO

EN Ariège

LES PRODUCTEURS

LES POINTS DE VENTE

LES MARCHÉS

L'ACCUEIL À LA FERME

BIO ET LOCAL
C'EST L'IDÉAL !

ÉDITION 2018–2019





Magasins bio en Ariège



BIOS'FAIRE

15 avenue d'Aulot
09200 SAINT-GIRONS
Tél. 05 61 04 99 60



BIOCOOP MIRABELLE

20, rue Saint-Vincent
09000 FOIX
Tél. 05 61 03 66 57

www.biocoop.fr



Voici la toute nouvelle édition du guide « Manger Bio en Ariège » qui recense les producteurs bio en vente directe et les acteurs de la bio de notre département.

Cet annuaire témoigne de la richesse des productions bio ariégeoises. L'Agriculture Biologique progresse constamment depuis plusieurs années et occupe une place importante en Ariège puisqu'elle représente près de 20 % de la Surface Agricole du département.

Ce guide est un outil simple et pratique pour resserrer les liens entre producteurs et consommateurs. Il a pour vocation de favoriser les circuits de proximité. L'accès à des produits bio locaux est ainsi facilité. Aujourd'hui, l'acte d'achat est porteur de sens et grâce à l'annuaire que vous tenez entre vos mains, se procurer des produits de qualité devient une occasion d'agir pour des relations entre producteurs et consommateurs plus justes et plus écologiques.

Les femmes et les hommes qui travaillent sur ces fermes vous invitent à découvrir leurs productions, et à travers elles, les convictions qui les animent et qui les ont poussés à choisir ce mode de production biologique, exigeant et respectueux de son environnement. Ils vous parleront ainsi des impacts positifs de la bio dans de nombreux domaines : le bien-être animal, la qualité de l'eau et des sols, la biodiversité, la qualité des produits finis, l'économie locale, etc.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à rencontrer les producteurs bio de notre département, à discuter avec eux sur un étal de marché ou dans un magasin, à déguster et à cuisiner leurs produits bio, et à savourer et apprécier la qualité de notre agriculture bio.

Le CIVAM Bio 09, association regroupant les producteurs, les partenaires de la filière bio et les consommateurs, s'est donné pour objectif de développer une agriculture biologique locale et équitable. Nous vous invitons à venir nous rejoindre dans cette démarche, puisque c'est toutes et tous ensemble que nous construirons l'avenir de notre agriculture et de notre alimentation.

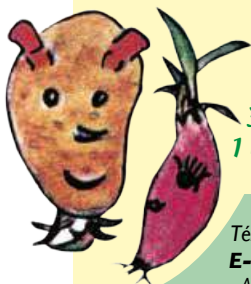
L'équipe du CIVAM Bio 09

PAYZONS FERME

SEPT PRODUCTEURS DE
PLANTS CERTIFIÉS GNIS
et de CONSOMMATION

Origine : BRETAGNE

30 variétés de POMMES DE TERRE
1 variété de semences d'ÉCHALOTES
CERTIFICATION ECOCERT



Les Deux Croix - 56300 NEULLIAC
Tél. 02 97 39 65 03 - Fax : 02 97 39 64 93
E-mail : payzons.ferme@wanadoo.fr
Association loi 1901 - N° SIRET 411 536 224 000 12

Bio Forme

52, avenue du
général Leclerc

Lundi au samedi

9h-12h30

14h-19h

09000 Foix

- * Légumes
- * Produits frais
- * Epicerie
- * Produits d'entretien
- * Compléments alimentaires
- * Cosmétique

FORMATIONS EN ALTERNANCE ORIENTÉES VERS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

de la seconde à la licence
scolaire, adulte, apprentissage

■ BAC PRO CGEA

Etablissement privé sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

■ BTS A ACSE

Etablissement privé sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

■ LICENCE PRO ABCD

Etablissement privé sous convention avec l'université de Clermont-Auvergne et VetAgro Sup

■ BP REA

Etablissement privé sous convention avec le Conseil Régional Occitanie



Ineopole Formation

823, av. de la Fédarié - 81600 BRENS

Tél. +33 (0)5 63 57 05 15

Fax : +33 (0)5 63 57 03 66

www.ineopole-mfr.com - mfr.ineopole@mfr.asso.fr



La Bio en Ariège et le CIVAM Bio 09	p. 7
La BIO en Occitanie et la FRAB	p. 9
Produire et consommer BIO	p. 10
Reconnaître les produits BIO	p. 14
Index Général	p. 16
Où sont-ils ?	p. 20
Les producteurs	p. 23
Les transformateurs	p. 48
Les groupements d'achats, AMAP et paniers	p. 51
Les distributeurs	p. 52
Les marchés et foires	p. 54
Rejoignez-nous !	p. 55

Rédaction : CIVAM Bio 09
6, route de Nescus - 09240 La Bastide de Sérou
Tél. 05.61.64.01.60 - Mail : info@bioariego.fr

Conception, réalisation, régie publicitaire :

AlterreNat Presse



Ld Alby - 82120 Castéra-Bouzet
Tél. : 05.63.94.15.50 - Fax : 05.63.94.16.69
Mail : contact@alterrenat.com
www.alterrenat-presse.com

Mise en page : Devisocom



Design de couverture, quart de couverture et cartes :
Justine Carré Graphisme - www.justinecarre.com

Photos : CIVAM Bio 09, ERABLES31, Eric Wyon, La ferme aux ânes (LR),
Soutkine Van Hee, AGITEO - Du bio dans l'assiette, André de Solan.

Imprimé en CEE

Édition : Décembre 2017



LES SPÉCIALISTES DE L'ISOLATION ÉCOLOGIQUE

**Ouate de cellulose, Fibre de bois,
Chanvre, Liège,**

Location machine à insuffler

**Peintures écologiques, Badigeons, Enduits terre, Chaux,
Stuc, Tadelakt, Béton ciré, Terres cuites, Planchers,
Lambris, Traitement du bois**

Ivanne et Franck
vous accueillent
dans un **nouvel**
espace d'exposition
Vente et conseils aux
professionnels et
particuliers



**LIVRAISON EN
MIDI-PYRÉNÉES**



Tél. **05 61 95 32 94**

**ZI Perbost
RN 117 - Rte de Toulouse
31800 LABARTHE INARD**

www.biodecomateriaux.com

La Bio en Ariège et le CIVAM Bio 09

L'agriculture biologique en Ariège, c'est...

422 fermes certifiées en agriculture biologique (pour toutes ou parties de leurs productions) ;

64 opérateurs aval engagés en bio ;

24 205 ha engagés en bio, soit 18.5 % de la SAU (Surface Agricole Utile) du département (moyenne nationale : 5.7 %) (Chiffres 2016) ;

Des producteurs répartis sur tout le territoire ;

Des productions diversifiées vendues brutes ou transformées en Ariège et souvent vendues en circuits de proximité.



• CIVAM Bio 09 •

Le groupement des Agriculteurs Bio de l'Ariège

Le CIVAM Bio 09

Le CIVAM Bio 09 est une association regroupant les producteurs, les partenaires de la filière bio et les consommateurs. Elle a pour objectif de **développer une**

agriculture biologique locale et équitable.

Son fonctionnement s'appuie sur une équipe de 9 administrateurs-agriculteurs ou transformateurs aux productions diversifiées et de 6 salariés : 3 animatrices techniques spécialisées (productions végétales, élevage, maraîchage), 1 chargée de mission « Projets Alimentaires Territoriaux », 1 coordinatrice appuyée par une secrétaire et une comptable.

Le CIVAM Bio 09 appartient au réseau national de la FNAB (Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique) et des CIVAM (Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural).

LES ACTIVITÉS DU CIVAM BIO 09 SE DÉCLINENT EN 4 AXES :

1- Accompagner les producteurs et futurs producteurs

- Accompagnement des conversions à l'agriculture biologique : diagnostic des fermes (technique, débouchés, réglementation...).
- Pôle ressource : bulletin d'informations, fiches techniques, mise en réseau...
- Soutien technique collectif : transmission d'expériences, expérimentation, rencontres «bout de champ», formations.
- Conseil individuel : qualité des viandes, sol, prairies, maraîchage, réglementation et aides bio.



La Bio en Ariège

2- Reterritorialiser l'économie agricole

- Accompagnement des projets alimentaires sur les territoires (appui aux collectivités et établissements : Restauration collective biologique locale et sans gaspillage, marchés de plein vent dynamiques locaux, ...)
- Appui aux producteurs pour structurer la commercialisation des productions biologiques : information sur les débouchés et filières, accompagnement des projets collectifs de vente (restauration collective, circuits traditionnels, demi-gros, vente directe, ...)

3- Communiquer et informer sur l'Agriculture Biologique

- Organisation d'événementiels : Foire ARIEGE en BIO (2^e dimanche d'octobre, 120 exposants), Campagne d'animations « Bio et Local, c'est l'idéal »...
- Création d'outils de communication : Guide « Manger Bio en Ariège », site internet www.bioariego.fr
- Sensibilisation des « jeunes public » : Animations en milieu scolaire, formation d'animateurs pédagogiques.

4- Représenter l'Agriculture Biologique en Ariège

- Représentation dans les instances locales et travail en partenariat avec les acteurs agricoles du département.
- Sensibilisation des élus et du grand public sur l'intérêt de l'agriculture biologique pour le développement de notre territoire.
- Représentation de l'Ariège dans le réseau régional (FR AB) et national (FNAB) des producteurs bios.

Retrouvez toutes les informations sur la bio en Ariège sur :
www.bioariego.fr

Pour plus d'informations sur la bio en Occitanie, contactez-nous :

BIO OCCITANIE

Fédération Régionale d'Agriculture Biologique

Tél : 06 86 31 15 52

Mail : contact@bio-occitanie.org

www.bio-occitanie.org

Autres sites :

www.terreaubio-occitanie.fr

www.fnab.org

www.devlocalbio.org

www.eauetbio.org

www.repasbio.org

www.produirebio.org



La Bio en Occitanie et la FRAB

La Bio en Occitanie

L'agriculture biologique continue son essor important en région : selon les derniers chiffres de l'Agence Bio (références 2016), l'Occitanie se place au premier rang des régions en termes de surfaces cultivées en agriculture biologique avec 329 658 ha. En 2016, ce sont 7 227 fermes qui pratiquaient l'agriculture biologique dans la région. Elles couvrent la quasi-totalité des productions : lait, viande bovine, ovine et porcine, fruits, légumes, volaille, œufs, céréales, miel, plantes aromatiques, et de nombreux produits transformés (fromages, pain, huile, farine, confitures, jus de fruits, yaourts, vin, etc.).

La Bio, un réseau national

La FNAB (Fédération Nationale d'Agriculture Biologique) compte 24 groupements régionaux et 78 groupements départementaux (métropole et DOM-TOM). Les agriculteurs bio se retrouvent au sein de la FNAB dans une charte des valeurs des productrices et des producteurs bio : « L'agriculture biologique : plus qu'un label, le projet d'une société humaniste et solidaire ».



BIO OCCITANIE
Fédération Régionale
d'Agriculture Biologique

BIO OCCITANIE, la Fédération Régionale d'Agriculture Biologique, créée en novembre

2017 suite à la fusion des régions, fédère les associations d'agriculteurs et d'agriculture biologique des départements d'Occitanie.

LE RÔLE D'UNE FÉDÉRATION RÉGIONALE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Regroupant 2000 producteurs bio adhérents, BIO OCCITANIE se donne pour objectif le développement, la promotion et la structuration de l'Agriculture Biologique qui soit productive, durable, respectueuse de la biosphère et répondant à des objectifs : • Ecologiques : respect du sol vivant, du bien-être animal, de la biodiversité naturelle et cultivée, économie en énergie et en eau • Sociaux : information des consommateurs, solidarité et équité entre les acteurs des filières, maintien des exploitations agricoles et création d'emplois en milieu rural • Economiques : dynamique des territoires, organisation équitable et concertée des filières, capacité à dégager des revenus rémunérateurs pour les producteurs.

Les missions de BIO OCCITANIE sont : l'organisation, la représentation et la défense au plan régional de la profession d'agrobiologiste : appui à l'organisation des producteurs et du secteur biologique ; rôle d'interface entre son réseau, et les institutions techniques, administratives et politiques ; promotion du développement de l'agriculture biologique en région. La FRAB veille également à la cohérence, dans son réseau, de la mise en oeuvre des plans bio régionaux. Les groupements départementaux mettent en oeuvre les actions qui répondent aux besoins des agriculteurs bio.

Produire et consommer bio

LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

L'agriculture biologique considère le sol comme un milieu vivant, qu'elle cherche à nourrir pour qu'il puisse à son tour nourrir la plante. Elle respecte les cycles naturels des plantes et des animaux, elle confère ainsi aux produits bio de vraies qualités nutritives et gustatives. Elle utilise des méthodes de production modernes et innovantes et s'interdit toute utilisation des produits chimiques de synthèse (dés herbant, engrais, produits phytosanitaires), ainsi que les OGM (organismes génétiquement modifiés).

Elle est garante d'une éthique respectueuse des Hommes et de l'environnement.

Elle contribue à valoriser une agriculture à taille humaine qui maintient le tissu social et nos campagnes en vie.

L'agriculture biologique est un des signes officiels de qualité européens, le seul basé sur une obligation de moyens.

Son règlement a été mis à jour au 1^{er} janvier 2009.

L'ensemble des pratiques des producteurs et opérateurs bio est rigoureusement contrôlé pour assurer la transparence et la traçabilité des produits biologiques tout au long de la filière : depuis le producteur jusqu'au consommateur !

EN PRODUCTION VÉGÉTALE

Le paysan bio cherche à maintenir et à améliorer la fertilité de son sol, soit en introduisant des cultures de légumineuses, des engrais verts, des matières organiques ou encore, mais en dernier recours, des engrais organiques ou minéraux naturels. Il s'agit en effet de « nourrir le sol pour nourrir la plante. »



Les techniques culturales préconisées sont celles qui perturbent peu l'activité microbienne du sol. Ainsi, les travaux de sol sont superficiels, ils visent à enfouir la matière organique, activer la vie microbienne ou à réduire la pression des adventices.

La lutte contre les parasites et maladies se fait de façon réfléchie par le recours à des espèces ou variétés appropriées, par des façons culturales adaptées au contexte local, par la préservation des ennemis naturels des ravageurs, par l'emploi de produits naturels autorisés.

Produire et consommer bio

EN PRODUCTION ANIMALE

Le respect du bien-être de l'animal passe par les conditions d'élevage, par l'accès au parcours et la liberté de mouvement.

Les animaux doivent ainsi bénéficier d'un maximum de liberté, de confort et d'hygiène aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments. L'alimentation est réalisée avec des aliments d'origine biologique : pâture, foin, céréales.



La conduite sanitaire du troupeau est basée sur la prévention. Elle implique une attention particulière en ce qui concerne la qualité du milieu extérieur (sol, rotation des pâtures, logement), l'alimentation (équilibre de la ration, correction des carences) et sur l'animal (renforcement des défenses naturelles). Les interventions vétérinaires privilégient les traitements homéopathiques ou à base de plantes. L'ensemble des interventions réalisées sur le troupeau est consigné sur un cahier d'élevage.

LA CONVERSION

La conversion à l'agriculture biologique correspond à la phase de transition vers la certification en « agriculture biologique ». Dès le début de cette phase, les pratiques du producteur doivent être rigoureusement conformes à la réglementation de l'agriculture biologique.

Pour chaque production, il a été défini une durée minimale de conversion. Cette période de conversion permet d'enclencher les changements des cycles de vie des animaux, des plantes et des organismes qui vivent sur et dans le sol. La conversion des terres agricoles sert aussi à épurer les sols d'éventuels anciens résidus chimiques. Elle permet à l'agriculteur de commencer à se familiariser avec les méthodes de la production biologique, d'adapter ses outils de production et de trouver de nouveaux débouchés pour ses produits.

Produire et consommer bio

Consommer bio

Consommer des produits biologiques, c'est agir pour :

RESPECTER L'ENVIRONNEMENT ET PROTÉGER NOS RESSOURCES NATURELLES

- Protection de la faune et de la flore
- Réduction des pollutions et des risques d'érosion
- Conservation et amélioration de la fertilité des sols et de la qualité de l'eau
- Préservation des ressources fossiles au travers du refus des produits chimiques de synthèse

MANGER SAIN

La production biologique assure une croissance harmonieuse des plantes et des animaux. Elle donne aux fruits et légumes une plus forte densité en fibres et en matières sèches. Les animaux sont élevés dans le respect de leurs besoins et de leur bien-être.

FAVORISER L'EMPLOI EN MILIEU RURAL

L'agriculture biologique, de par ses techniques, nécessite plus de main-d'œuvre sur les exploitations agricoles. Elle favorise ainsi l'emploi et le maintien d'une dynamique en zone rurale. Les producteurs bio donnent la priorité aux circuits de commercialisation de proximité et favorisent ainsi un développement local du territoire, dans le respect de tous les acteurs.

Pour manger bio sans se ruiner

PRIVILÉGIER LA VENTE DIRECTE ET LES MAGASINS DE PRODUCTEURS

Préférer le vrac et les conditionnements familiaux, éviter d'acheter des plats préparés, consommer des fruits et légumes de saison...

Le saviez vous ?

Les aliments non bio sont plus coûteux qu'on ne le pense. Leur prix n'intègre pas les coûts supportés par les contribuables pour traiter l'eau, fortement polluée par les nitrates et les pesticides : compter 0,46 à 0,81€/m³ d'eau pour dépolluer nitrates et pesticides.

Produire en bio coûte cher. Les contrôles, les semences bios, l'alimentation des animaux, et les apports de matière organique représentent des postes de charge importants pour les producteurs bio. Les frais de main d'œuvre sont également plus élevés : surveillance accrue des troupeaux et des cultures, désherbage mécanique, travail du sol, etc.



Branchez votre électricité à la source !



100% locale
renouvelable
sans intermédiaire

**Achetez votre électricité verte en circuit court
du producteur au consommateur :**

- > sans frais
- > sans risque de coupure
- > sans changement de compteur
- > sans modification de votre installation



adhesion@energiedici.fr

05 64 27 04 88

energiedici.fr

L'énergie est notre avenir, économisons-la !



neologis.fr (17-07-22)

ÉNERGIE D'ICI

Siège social

14, rue du Parc National

64260 Arudy



**ÉNERGIE
D'ICI**

Votre électricité à la source !

Reconnaître les produits bios

Les repères et garanties officiels



Les produits biologiques sont obligatoirement identifiés par la mention « biologique » ou « bio », et la référence à l'organisme certificateur. Depuis le 1^{er} juillet 2010, le logo bio européen est obligatoire sur les denrées alimentaires pré-emballées d'origine européenne.



Le logo AB français est d'usage facultatif.

Ces mentions et logos vous garantissent que le produit respecte les règles de la production et de la transformation biologiques.

Les marques privées



Différents opérateurs du secteur bio se sont unis dans Bio Cohérence, pour créer ensemble une marque bio qui complète le règlement européen. L'objectif est d'accompagner le développement de la bio tout en garantissant cohérence technique, économique, environnementale et sociale. La marque créée en avril 2010 propose un engagement à 3 niveaux :

- Un socle commun : Le règlement européen et donc l'obligation d'avoir la certification « agriculture biologique »,
- Le cahier des charges de la marque : qui apporte des règles complémentaires, comme le refus catégorique des contaminations OGM,
- Un engagement dans une dynamique de progrès : chaque opérateur signe la charte et réalise un auto-diagnostic, outil participatif et évolutif permettant de faire le point sur ses pratiques et ses marges d'évolution.

www.biocoherence.fr



Cette marque internationale, déposée depuis 1932, permet de reconnaître les produits issus de l'agriculture bio-dynamique. « L'agriculture bio-dynamique est une agriculture assurant la santé du sol et des plantes pour procurer une alimentation saine aux animaux et aux hommes. Elle se base sur une profonde compréhension des lois du « vivant » acquise par une vision qualitative et globale de la nature ».

Reconnaître les produits bios

Le respect du cahier des charges est contrôlé et certifié par un organisme certificateur accrédité par le ministère de l'agriculture.
www.bio-dynamie.org



Créée en 1964, c'est une association composée d'agriculteurs, de transformateurs, de fournisseurs, de distributeurs et de consommateurs de produits issus de l'agroécologie. Ses objectifs s'accordent avec une société respectant l'Homme et le Vivant et se veulent un guide d'amélioration des pratiques écologiques, sociales et économiques. Cette mention est la garantie pour le consommateur de trouver des produits sains et de qualité, tout en contribuant à préserver et à entretenir la vie et la biodiversité de notre planète. Les professionnels s'engagent à associer les consommateurs aux choix et à la définition des méthodes de production alimentaire de qualité biologique avec des critères respectant la santé de l'homme et celle de la Terre. La marque associative privée est conditionnée au respect d'un cahier des charges et de sa charte. L'attribution de la mention s'effectue dans le cadre des Systèmes Participatifs de Garantie (SPG) qui rassemblent les adhérents consommateurs et professionnels.

www.natureetprogres.org



Le Syndicat S.I.M.P.L.E.S., créé en 1982 en Cévennes, regroupe 80 producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Ils suivent un cahier des charges (agréé en 1988 par le Ministère de l'Agriculture) très strict en ce qui concerne la protection de l'environnement, la préservation des ressources floristiques, la qualité de la production et le respect du consommateur. Pour utiliser la marque, un contrôle interne est effectué au moins une fois par an par un producteur agréé.

www.syndicat-simples.org

Vandres	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plantes ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
													

LES PRODUCTEURS

1	ALCAMPAROL												23
2	AMARANTHE												23
3	ANCEL CLAUDE												23
4	APPEL SAUVAGE (L')												23
5	ASTRAGALE												24
6	BARAKA MIEL (LA)												24
7	BARLIAQUE												24
8	BAUDON ERICK												24
9	BORDA DE LA POMAREDA												24
10	BOURGOGNE ALEXANDRE												24
11	CALVET PIERRE-YVES												25
12	CANNELLES (LES)												25
13	CHEVRERIE DE MONDELY												25
14	CHRISTMANN JEAN-CLAUDE												25
15	CIVRAC GABRIEL ET ROBERT AUDE												25
16	COLLEMBOLLES & GLOMERIS												25
17	COULEUR MIEL												26
18	DE LATOUR ERIC ET PAUL												26
19	DEZILEAU VIRGINIE ET SAMUEL												26
20	DOMAINE DE VERNOU												26
21	DOMINIK BENZ - CREATEUR DE VIN												26
22	DONJAT DANIEL												26
23	DUPUY JOEL												26
24	EARL DE MONTBRUGUET DU BIO DANS L'ASSIETTE												28
25	ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES												28
26	EPOUVANTAILS DU DONEZAN (LES)												28
27	EQUILOISIRS												28
28	ERNAULT-POUSSIN												28
29	FERME BARANE												28
30	FERME BIO DE FACTOU												29
31	FERME COURTADE												29
32	FERME CUBIERES												29
33	FERME DE BONZOM												29
34	FERME DE GUILLEMOT												29
35	FERME DE LA FINE BOUCHE												29
36	FERME DE LAVAIL												29
37	" FERME DE MAILHAC												30
38	FERME DE MARIOUNE												30
39	FERME DE MARQUISAT												30
40	FERME DE MARROUS												30
41	FERME DE NAHORT												30
42	FERME DE PORTECLUSE (TRIOLAIT & DRAGON VERT)												30
43	FERME DE RADALENQUE												31

		Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Épicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
44	FERME DE ROUZE														31
45	FERME DE SALBAGET														31
46	FERME DE TOULZA														31
47	FERME DES BARONNIES														31
48	FERME DES BRUS														31
49	FERME DES LAMAS														32
50	FERME DES QUATRE SABOTS														32
51	FERME D'ESBINTZ														32
52	FERME D'EYCHENAT														32
53	FERME DU CAP DE LA GOUTTE														32
54	FERME DU CARREGAUT														32
55	FERME DU LOUP														33
56	FERME DU PERE LAURENT (LA)														33
57	FERME DU PESQUIE														33
58	FERME GUILHEM														33
59	FERME LA GRAVILLE														33
60	FERME LE POURTERES														33
61	FERME LOUBERES														34
62	FERME MONTPLAISIR														34
63	FERME S'EGARE														34
64	FERME SOULERE														34
65	FONTANELLES (LES)														34
66	FOURNIL DES BIQUETS														34
67	FOURNIL D'ESTEBE (LE)														35
68	FRANCE SAPIN BIO														35
69	GAEC AB2C														35
70	GAEC AUX LÉGUMES DE BOUCHE - CHEZ ANGEL ET IZA														35
71	GAEC DE BRAGAT														35
72	GAEC DE FORGUES														35
73	GAEC DE LA GOUTTE														36
74	GAEC DE LA REOULE														36
75	ENGRAIS VERS (L')														36
76	GAEC DE LA VALLEE														36
77	GAEC DE PEYCHOU														36
78	GAEC DES MANECHS														36
79	GAEC DU CHAMP BOULE														37
80	GAEC DU GISPET														37
81	GAEC DU PLANTAUREL														37
82	GAEC EN'VERT DE TERRE														37
83	GAEC FERME DE LA HITTE														37
84	GAEC FOURNIER														38
85	GAEC GRENIERS JOSEH														38
86	GAEC HARAS PICARD DU SANT														38
87	GAEC LA FERME AUX ANES														38
88	GAEC LES TRESORS DE LA SERETTE														38
89	GAEC MIEL ABEILLES ET CIE														38

		Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plantes ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
90	GAUTHIER PASCAL				●									●	40
91	GLEYES VINCENT	●												●	40
92	GOURMANDISES DE BLOURS (LES)					●							●		40
93	HAMEL BEATRICE ET LEVI ALAIN							●	●						40
94	JARDIN AUX MILLE FEUILLES (LE)				●										40
95	JARDIN DE ANDI				●										40
96	JARDIN DE MO							●	●						41
97	JARDINS DE LA DOSSE					●		●					●		41
98	JARDINS DE MAILLET				●	●		●						●	41
99	JARDINS DE SAINT PEY	●				●									41
100	JARDINS D'ILLAS				●	●									41
101	JARDINS DU ROUZET				●	●		●							41
102	LAFFARGUE HELENE ET RENE	●				●									42
103	LAPRAYE														42
104	LASCOMBE SEVERINE				●	●								●	42
105	MARQUIS PASCALE							●							42
106	MARTIN ANTOINE				●										42
107	MERVOYER VINCENT	●													42
108	MICHELOTTI CHRISTOPHE									●					42
109	MILABELLE									●					43
110	MON HERBIER DES COLLINES							●							43
111	MONTORO FREDERIC	●													43
112	OTTRIA ISABELLE & "PERRETTE ET SON JULES"	●													43
113	PARADOWSKI CATHERINE				●										43
114	PARRA HORTICULTURE						●								43
115	PAYS DU GOUT DOUX (AU)					●								●	44
116	PEAU ETHIC							●	●						44
117	PEPINERE D'AUGUSTE (LA)						●								44
118	POMMERAIE AB				●	●	●				●				44
119	POTAGERS DE LA SOURCE				●			●							44
120	RAEL-DORAIN AGNES				●	●									44
121	REGIS ADELINE				●	●		●						●	45
122	ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS (LES)						●								45
123	RUCH THIERRY ET KUCZKOWSKI SOPHIE				●										45
124	SABADIE PAUL				●										45
125	SAFRAN DE PYRENE					●		●							45
126	SCEA 2 C	●			●										45
127	TERRES DE SOLAN								●			●	●		46
128	VAN HEE SOETKIN									●					46
129	VERGER D'ABEILLES (LE)					●				●					46
130	VERGERS DE LARLENQUE					●									46
131	VERGERS DE SESAME					●								●	46
132	VIANDE D'OLIVIER (LA)	●													46
133	VIE AU JARDIN				●	●		●						●	47
134	VIGNOBLE DE LARTHET												●		47

	Vandres	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
														
LES ARTISANS TRANSFORMATEURS														
135			●											48
136										●				48
137										●				48
138												●		48
139										●				50
140									●					50
141										●				50
142										●				50
LES GROUPEMENTS D'ACHATS, AMAP ET PANIERS														
143														51
144														51
145														51
146														51
LES DISTRIBUTEURS														
147														52
148														52
149														52
150														52
151														52
152														53
153														53
154														53
155														53
156														53
157														53

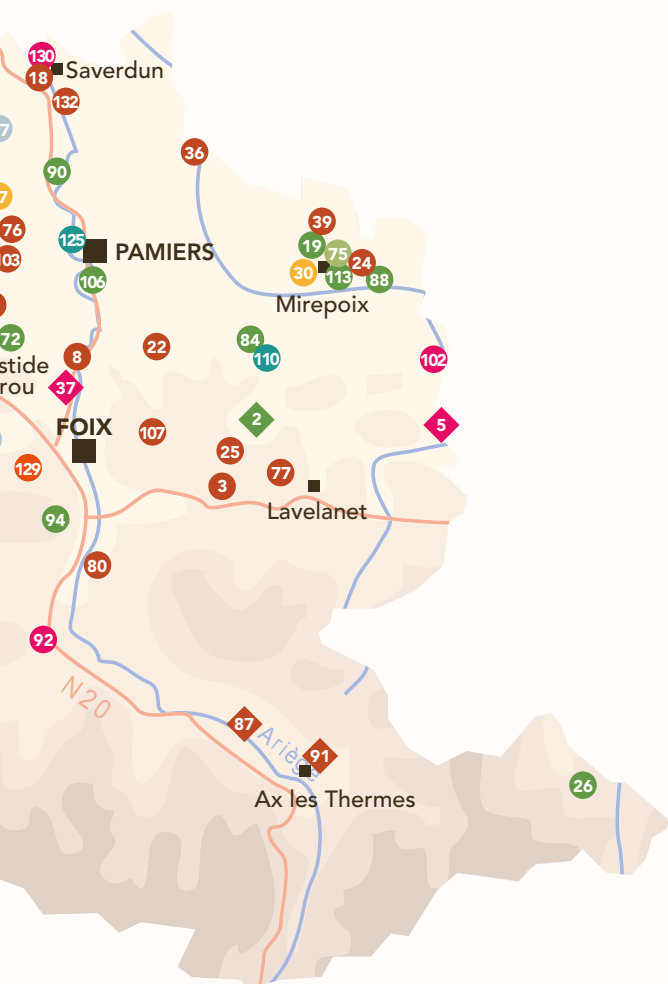


OÙ SONT-ILS ?



PRODUCTION PRINCIPALE

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| ● Viandes | ● Pains & pâtisseries |
| ● Volailles & oeufs | ● Miel et dérivés |
| ● Légumes | ● Vins, alcools, boissons |
| ● Fruits | ● Plantes aromatiques et médicinales |
| ● Produits laitiers | ● Plantes ou arbustes |



ATTENTION

Les fermes ont pour la plupart des productions diversifiées. N'hésitez pas à consulter l'index pour connaître l'ensemble des produits proposés.

CULTIVER et JARDINER
en respectant la nature



SAINTONGE BIO DISTRIBUTION

M. RABALLAND

Jean-Pierre

j-pierre.raballand@wanadoo.fr

Tél. 05 46 59 78 21

Fax 05 46 59 79 00

Port. 06 07 30 09 73

27, avenue du Point du Jour
17400 SAINT JEAN D'ANGELY



- Amendements marins
- Amendements organiques
- Engrais organiques
- Insecticides naturels
- Produits de traitement
- Semences bio ou non traitées
- Produits d'élevage
- Aliments bétail
- Désherbeurs thermiques
- Matériels Hatzenbichler

Achats/Ventes de légumes bio

Collecte de céréales bio

Plants pommes de terre bio

Semences ail, échalotes et oignons bio

Graines potagères bio

Haricots verts, blancs, beurres ou à rames bio

www.saintonge-bio-distribution.com



Les producteurs

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées (Demeter, NetP, Biocoherence, SIMPLES) ou à des marques territoriales : (Valeurs Parc).

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



En conversion En conversion



1. ALCAMPAROL COTS Sol et BOIXADERA Joan

Le Béréte

09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE

Tél : 06 18 22 02 19

sol.cots@wanadoo.fr

www.alcamparol.com



• **Produits** : Vins, alcools, boissons, Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



2. AMARANTHE BERARD François et AGUIRRE Irène

Gouziaud -09300 LIEURAC

Tél : 05 61 01 30 38

lamaranthe@hotmail.fr

www.amaranthe.sitew.com



• **Produits** : Légumes, Fruits, Plants et arbustes, Accueil / Gîtes à la ferme



3. ANCEL CLAUDE

La Fount del Beyre

09300 ROQUEFIXADE

Tél : 06 83 39 42 38

claud_ancel@orange.fr

http://lafount.plantes.pagesperso-orange.fr



• **Produits** : Viandes, Plantes aromatiques et médicinales, Cosmétiques



4. APPEL SAUVAGE (L') COMPANY FUSTER Tania

Chateau de Montcu

09240 ALLIERES

Tél : 07 83 66 74 27

tacomfus@uv.es

Appel sauvage 09



• **Produits** : Tisanes, cosmétiques, hydrolats, gelées, sirops, sels aux herbes

• **Vente** : A la ferme : 9h-12h et 15h-19h tous les jours sur RDV • Groupements d'achats : AMAP de Saint Simon (Toulouse) • Biocoop : Grandeur nature (Toulouse), La Ramée (Tournefeuille) • Magasins : Echoppe (Castelnau-Durban), Echoppe col de port (Massat), Au bon vieux temps (Saint-Girons), A travers champs (Belbéraud), Conserverie de Marie Antoinette (Toulouse), Baz pla (Baziège) • Foires : Ariège en Bio, Foire Bio Garonne, Marché nocturne de Massat





5. ASTRAGALE

FRESSONNET Claude

Canterate - 09600 MONTBEL

Tél : 05 61 60 18 95

lesproduitsbiodecanterate@gmail.com

www.canterate.fr



- **Produits** : Jus, sirops ; confitures, gelées ; condiments ; desserts ; plants d'aromatiques ; pâtes végétaux
- **Vente** : A la ferme : sur demande • Marchés : Chalabre le 1^{er} samedi du mois • Groupements d'achats : Mirepoix Chiche, La Ruche qui dit Oui • Biocoop : Foix, Castelnaudary, Carcassonne, Quillan, Limoux. • Magasins : La Verte d'Oc à Mirepoix, Les Paysans Cathares à Mirepoix, Biomaiel à Pamiers, VIVAL à Chalabre, le Petit Rabat à Rabat les trois Seigneurs • Foires : Ariège en Bio, l'Aude à la Bio, Mirepoix met le Couvert, Vagabond Plant, Foire aux Aromatiques de Teilhet
- **Accueil à la ferme** : Goûters à la ferme en été le mercredi de 16 h à 18 h



6. BARAKA MIEL (LA)

MARTIN Christophe et BARBAUD Mathias

La Baraka - 09240 ALLIERES

Tél : 06 27 83 54 16 / 06 19 08 47 28

lesabeillesallieres@gmail.com



- **Produits** : Miel des montagnes, propolis, pollen frais
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Biocoop : Biocoop
- **Magasins** : Epicerie locale



7. BARLIAQUE

POLONIO Sylvie et DUMOTIER Simon

Barliaque

09130 VILLENEUVE DU LATOU

Tél : 09 64 40 96 39

sdumotier@gmail.com



- **Produits** : Légumes diversifiés
- **Vente** : Marchés : Muret • Groupements d'achats : FMR (Toulouse)



8. BAUDON ERICK

Fourniguères - 09120 CRAMPAGNA

Tél : 05 61 05 32 64

erick.baudon@orange.fr



- **Produits** : Viandes



9. BORDA DE LA POMAREDA

CHOQUENOT Pascal

Génat - 09420 ESPLAS DE SEROU

Tél : 05 61 03 55 59

pascal.choquenot@orange.fr



- **Produits** : Cidre, vinaigre ; légumes
- **Vente** : A la ferme : Toute la journée • Biocoop : Foix



10. BOURGOGNE ALEXANDRE

La Buysède - 09210 SAINT-YBARS

Tél : 05 61 69 17 63

alexandre-b@wanadoo.fr



- **Produits** : Légumes frais de saison
- **Vente** : Marchés : Saverdun, Montbrun • Vente sur commande : Livraisons sur Pamiers





11. CALVET PIERRE-YVES

La Bidaouse

09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE

Tél : 06 86 00 00 50

picalvet@gmail.com

www.cabanesdageou.com



• **Produits** : Viandes, Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



12. CANNELLES (LES)

LE BELLER Franck

les Cannelles - 09130 DURFORT

Tél : 06 16 79 49 36

frank.lebeller@gmail.com



• **Produits** : 1/2 agneau en caissette

• **Vente** : Groupements d'achats : Les Croqueurs à Saverdun • Vente sur commande : Livraison possible jusqu'à Toulouse



13. CHEVRERIE DE MONDELY WYON Francoise, Ismaël et Sébastien

Le pla de la borde

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 05 61 64 54 06

mondeley.chevre@orange.fr



• **Produits** : Fromages de chèvre : Tommes à pâtes pressées type Pyrénées, petites tommes à l'écorce d'épicéa, crottins frais, demi affinés ou secs, autres lactiques (buchettes aux herbes...)

• **Vente** : Marchés : La Bastide de Sérou • A la ferme : 10h-12h30 et 14h-18h30 • Biocoop : Pamiers, Foix, Toulouse et sa région • Foires : Ariège en Bio, Biocybèle, Biô Garonne à Toulouse, Couiza...

• **Accueil à la ferme** : Visite de la chevrerie et de la fromagerie tous les jours 10h-12h30 et 14h-18h30. En dehors des vacances scolaires il est préférable de téléphoner



14. CHRISTMANN JEAN-CLAUDE

Le Clos de Galas - Route d'Esbintz

09140 SEIX

Tél : 05 61 96 47 22

aurely.ch@gmail.com



• **Produits** : Légumes de saison et petits fruits cultivés en terrasses

• **Vente** : Marchés : Seix • Magasins : Restaurants l'Estanquet et le Perroquet à Soueix



15. CIVRAC Gabriel et ROBERT Aude

Ferme de Boumby

09210 LEZAT SUR LEZE

Tél : 06 50 17 49 79

gabrielcivrac@yahoo.fr



• **Produits** : Légumes diversifiés de saison

• **Vente** : A la ferme : Tous les mercredis 15h-19h (de juin à février)



16. COLLEMBOLLES & GLOMERIS AUDENOT Noémie

Chemin de Caboussat - 09200 MOULIS

Tél : 06 30 48 39 78

glomeris@outlook.com



• **Produits** : Légumes, Plantes aromatiques et médicinales





17. COULEUR MIEL

RANCE Sylvie

Peylane - 09130 CARLA BAYLE

Tél : 05 61 69 25 11

sylvie.rance@gmail.com



- **Produits** : Miel et dérivés



18. DE LATOUR ERIC ET PAUL

Lagreulet - 09700 SAVERDUN

Tél : 06 31 37 75 22

gaec2latour@gmail.com



- **Produits** : Agneaux entiers ou par demi, merguez douce et forte, sauté de mouton

- **Vente** : Biocoop : 2 Biocoops de Foix • Magasins : Biomael à Pamiers, Le relais paysan à Cornebarieu, L'éthique verte à Ramonville et La ferme de Vernou à St Quirc • Groupements d'achat : La ruche qui dit oui
- Vente sur commande : livraisons



19. DEZILEAU VIRGINIE ET SAMUEL

Coume d'Encou - 09500 MIREPOIX

Tél : 05 34 01 10 91

leroyvirg@hotmail.com



- **Produits** : Légumes de saison toute l'année ; Viande d'agneau et merguez d'avril à novembre

- **Vente** : Marchés : Mirepoix • Groupements d'achats : Mirepoix'chiche, ACPG de Saverdun, Apam'Amap de Pamiers, paniers à la gare de Pamiers



20. DOMAINE DE VERNOU FRANC Alex

Vernou - 09700 SAINT QUIRC

Tél : 06 47 68 08 99

alex2021@laposte.net

www.ferme-vernou.fr



- **Produits** : Pommes, Poires, Cerises, Prunes, Jus de fruits ; Pétillant de pomme ; Purée 100% pomme ; Vinaigre, Cidre

- **Vente** : A la ferme : Vendredi soir 16h-19h et samedi matin 9h-13h avec nos fruits, les légumes du Gaec Picayolles à Mazères et de nombreux produits bio du coin (œufs, poulets, fromages, pains...). Fermeture à Noël et début août.



21. DOMINIK BENZ - CREATEUR DE VIN

BENZ Dominik et Martina

Moulin de Beauregard - 09130 LE FOSSAT

Tél : 06 75 59 36 01

info@dominikbenz.fr

www.dominikbenz.fr



- **Produits** : Vin de l'Ariège en rouge, blanc et rosé

- **Vente** : A la ferme : Du Lundi au Vendredi, 8h-17h
- Magasins : Cave chez Xavier à Pamiers, Grandes Halles Saint Volusien à Foix • Vente sur commande



22. DONJAT DANIEL

Le village - 09120 SEGURA

Tél : 05 61 67 71 45

marie-claire.haguet@wanadoo.fr



- **Produits** : Viande de veau et de bœuf sous vide, saucisse, steak haché

- **Vente** : A la ferme : environ 1 fois par mois • Biocoop : Mirabelle Foix • Vente sur commande



23. DUPUY JOEL

Le Ker - 09420 CLERMONT

Tél : 06 16 26 73 47

dupuyjoel67@orange.fr



- **Produits** : Viandes



Découvrez nos graines 100% BIO pour jardiniers et maraîchers



La Semence au Cœur du Monde
La Semence Bio®
Semons la Vie dans nos assiettes!

AGROSEMENS
La Semence au Cœur du Monde

www.graines-biologiques.com



24. EARL DE MONTBRUGUET - DU BIO DANS L'ASSIETTE

LOPEZ Béatrice, Kevin et Carine
Ferme de Montbruguët
09500 MIREPOIX
Tél : 06 63 00 75 33
contact@dubiodanslassiette.fr
www.dubiodanslassiette.fr



- **Produits** : Viandes de bœuf, veau, agneau et porc ; Farines, légumes secs, huiles, pâtes
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Groupements d'achats : Arnaud Bernard Toulouse • Biocoop : Carcassonne, Tarascon, Pamiers • Magasins : La verte d'Oc, le petit tour des fermes, la ferme du Salset • Vente sur commande • Foires : Biò Garonne Toulouse, Couiza, SISQA Toulouse



25. ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES

DEOM Dominique
Le Nougatol
09300 ROQUEFORT LES CASCADES
Tél : 06 81 77 33 77
deom.dominique@orange.fr



- **Produits** : Viandes



26. EPOUVANTAILS DU DONEZAN (LES)

DARDUN Lucie
Le village - 09460 CARCANIERES
Tél : 06 80 40 40 25
epouvantailsdonezan@yahoo.fr



- **Produits** : Légumes, Fruits



27. EQUILOISIRS

BOHIN Nathalie et MEYER François
La Fitte - 09230 FABAS
Tél : 05 61 96 41 32
bohinnathalie@wanadoo.fr
www.ariège.com/equiloisirs



- **Produits** : Pain, légumes, Accueil / Gîtes à la ferme



28. ERNAULT-POUSSIN

ERNAULT Roland et POUSSIN Gisèle

Goutte rouge - 09420 ESPLAS DE SEROU
Tél : 05 61 64 57 13



- **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales, Cosmétiques



29. FERME BARANE

WIJNEN Wilm
Ferme Barané - 09290 GABRE
Tél : 05 61 69 98 17
info@barane.com



- **Produits** : Viande bovine : veau, broutard, génisse, vache ; boeuf engraisé ; Viande découpée sous-vide en caissette de 6kg en mélange standard, saucisse fraîche, chipolatas et merguez de viande bovine
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Biocoop : Foix
- Restaurants : La tomate du jardin à Daumazan et Le Kiwi au Mas d'Azil





30. FERME BIO DE FACTOU

MARTY Thierry

Factou - 09500 MIREPOIX

Tél : 07 61 29 22 62

mirepoixbio@gmail.com

www.lafermebiodefactou.fr



- **Produits** : Lentilles, pois chiches, pommes de terre, courges, huile de tournesol et cameline, graines : petit épeautre et sarrasin, farines: blé tendre variétés anciennes, petit épeautre, seigle, sarrasin, blé dur et millet
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande : Vente sur abonnement



31. FERME COURTADE

GUIBERT Francois

Courtade - 09290 CAMARADE

Tél : 06 68 60 62 88

guibert.francois3@gmail.com



- **Produits** : Viandes



32. FERME CUBIERES

ANDUZE-FARIS Noëlle et Franck

Ferme Cubières - 09130 LE FOSSAT

Tél : 06 83 17 35 22

fermecubieres@gmail.com

www.lafermecubieres.fr



- **Produits** : Légumes ; Oeufs ; Fromages et yaourts de brebis ; Viande d'agneau, porcelets gascons
- **Vente** : A la ferme : le lundi 17h-19h • Marchés : Le Fossat tous les mercredis de 9h à 12h30, Artigat tous les vendredis de 16h30 à 19h



33. FERME DE BONZOM

LE PAGE Marion et Mike

Bonzom - 09130 SAINTE-SUZANNE

Tél : 05 61 68 99 72

bonzom.inter.organics@orange.fr



- **Produits** : Légumes de saison ; Œufs ; Pois chiches
- **Vente** : Marchés : Castanet-Tolosan • Magasins : " Le p'tit bonheur " à Artigat



34. FERME DE GUILLEMOT

ELLEMEET Hugo et LEDENN Claudie

Guillemot - 09120 CAZAUX

Tél : 05 61 05 39 81

hugo.ellemeet@gmail.com



- **Produits** : Viande fraîche (poulet, bœuf, veau, agneau, porc) ; Charcuterie : Porc (pâtés, bacon, coppa, poitrine et saucisse séchée), Bœuf (pâté, viandes séchées et saucissons), Poulet (maigriettes et galantine) ; Œufs
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Balma, Saint-Girons, Frouzins, Mirepoix • Groupements d'achats : Pinsaguel



35. FERME DE LA FINE BOUCHE

QUEMENEUR Guillaume

Hameau de Ségouge

09140 SOUEIX ROGALLE

Tél : 09 67 00 21 61

natemelle@yahoo.fr



- **Produits** : Viandes



36. FERME DE LAVAIL

GAGNON Dominique

Lavail - 09700 GAUDIES

Tél : 06 70 72 94 28

fermedelavail@orange.fr



- **Produits** : Viandes





37. FERME DE MAILHAC

WAGNER Ursula

2, chemin du col del Fach - Mailhac

09000 LOUBIÈRES

Tél : 06 27 80 88 13 / 05 61 02 06 73

wagner.ursula@orange.fr

www.gîte-foix.fr



• **Produits** : Fruits, Vins, alcools, boissons, Accueil / Gîtes à la ferme



38. FERME DE MARIOUNE

ROZERON Martin et Émilie

Ferme de Marioune

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 06 84 81 83 20

martinrozeron@free.fr



• **Produits** : Viande de Porc Noir : En caissettes de 6kg (14.50€/kg) sous vide comprenant rôti, côtes filets, côtes échine, poitrine(lard), sauté ou saucisse (l'été), jarret, coustellou, escalopes, rouelle, morceaux de foie et cœur

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Groupements d'achats : Monde du Volvestre à Toulouse • Vente sur commande



39. FERME DE MARQUISAT

BERSANS Muriel et
RESCANIERES Didier

Marquisat - 09500 MIREPOIX

Tél : 05 61 67 12 58 / 06 87 31 09 84

muriel.bersans@nordnet.fr



• **Produits** : Petit colis de viande "Saveurs Nature" à partir de 3 kg : Boeuf et veau à mijoter, panaché, à griller, steak haché

• **Vente** : Groupements d'achats : Mirepoix Chiche

• Biocoops • Vente sur commande : livraison à domicile



40. FERME DE MARROUS

VAILLANT Audrey et LATARGE

Marc

Le Bourget - 09240 ALZEN

Tél : 06 42 54 82 68

lacheverie@mailoo.org



• **Produits** : Fromages de chèvre : Tomme des Pyrénées, crottins frais ou affinés, nature, aux orties, cendrés... Faisselle et fromage blanc

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Tarascon sur Ariège le samedi matin, Escalquens (31) le dimanche matin • Groupements d'achats : Apam'amap à Pamiers, Les radis masqués à Mercus



41. FERME DE NAHORT

LAGRISSY Abdesselam

et LE MEN Sylviane

Nahort - 09140 SEIX

Tél : 06 71 75 19 73 / 06 85 46 70 77

ferme.nahort@gmail.com



• **Produits** : Viandes



42. FERME DE PORTECLUSE

(TRIOLAÏT & DRAGON VERT)

Camille M, Perrine M, Jérôme L,

Sébastien C et Joseph A

Portecluse - 09350 CAMPAGNE SUR ARIZE

Tél : 06 89 02 42 47 (jardin)

trio.lait@mailden.org (élevage)



• **Produits** : Légumes de saisons diversifiés ; Fromages, Yaourts, Fromage blanc, faisselles de chèvres, brebis et vaches

• **Vente** : A la ferme, vendredi de 16h à 18h30 • Marchés : Saint Giron (légumes) ; Auterive et marché à la ferme de Vernou à Saint Quirc (laitages)





43. FERME DE RADALENQUE

VIEIL Marie

Radalenque - 09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 06 13 67 15 89

fermederadalenque@free.fr

www.pouletbioariege.fr



- **Produits** : Poulets, pintades, volailles de fête
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Le Mas d'Azil
- Groupements d'achats : Villeneuve Tolosane et Muret • Magasins : chez Jojo au Mas d'Azil • Vente sur commande : Livraisons secteurs Saint-Girons, Montesquieu-Volvestre et Noé & Carbonne



44. FERME DE ROUZE

VAN KOEVERINGE Herman et
CLAUSEN Georges

Rouze d' Ustou

09140 USTOU (par COULENS)

Tél : 05 61 66 95 45

van-koeveringe.herman@orange.fr

www.ferme-de-rouze.fr



- **Produits** : Fromage de chèvre, fromage de vache
- **Vente** : A la ferme : tous les matins de 9h - 12h sauf le weekend et de Janvier à Mars • Marchés : Saint Girons (le samedi) • Biocoop : Saint Girons • Magasins : Epicerie Oust
- **Accueil à la ferme** : Gîte d'étape (16 places) avec cuisine équipée, ouvert toute l'année



45. FERME DE SALBAGET

PARFONRY François et Vanessa

Ferme de Salbaget - 09240 ALZEN

Tél : 06 81 30 01 09

fermedesalbaget@gmail.com



- **Produits** : Produits laitiers



46. FERME DE TOULZA

PRIOU Géraldine et CHESNEAU
Alain

Ferme de Toulza/Aron

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 05 61 02 91 79

fermedetoulza@gmail.com



- **Produits** : Viande de veau de lait et de bœuf ; légumes frais
- **Vente** : Biocoop : Foix , Saint Girons, région Toulousaine • Magasins : Echoppe de Castelnaud Durban
- Vente sur commande



47. FERME DES BARONNIES

DREUJOU Marie-Odile

les Baronnies - 09700 BRIE

Tél : 05 61 69 23 54 / 06 48 86 59 64

napomadyle@laposte.net



- **Produits** : Produits laitiers



48. FERME DES BRUS

TONELLI - LE LUHANDRE Fabrice
et Christel

Les Brus - 09320 SOULAN

Tél : 05 61 64 78 38 / 06 21 51 70 08

ferme.des.brus@orange.fr

FermeBrus



- **Produits** : Fromages fermiers pur chèvre au lait cru entier (produits de montagne) : crottins et palets à différents affinages (frais, crémeux, mi-secs, secs), briques, cendrés, pâtes molles (Moëlloux), pyramides ail frais et poivre, bouchons apéritif, cabécous et tomme
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Le Lherm, Saint-Girons, Montbrun-Bocage, Salies du Salat et Montesquieu-Volvestre • Groupements d'achats : "Les Platanes" à Villeneuve Tolosane, "Les Gourmets de Brax" et "Quartier Rapas" à Toulouse • Biocoop : Saint-Girons





49. FERME DES LAMAS
MARANDOLA Laurence
 Village de Saleix - 09220 AUZAT
 Tél : 05 61 03 19 80
pyrenees-lamas@wanadoo.fr
www.lamasdespyrenees.com



- **Produits** : Tisanes (nombreuses variétés simples et en mélanges), Pots d'herbes aromatiques pour la cuisine, Jus de pomme, (laine lama alpage)
- **Vente** : A la ferme : Toute l'année sur RDV • Marchés : Vicdessos et Tarascon en juillet août • Foires : Festival des Saveurs à Ax les Thermes, Foire Ariège en Bio, Journées de la laine à Montbrun Bocage
- **Accueil à la ferme** : Visites de la Ferme et balades avec les lamas

En conversion



50. FERME DES QUATRE SABOTS
ROGER Thibaut
 Lancire - 09350 DAUMAZAN SUR ARIZE
 Tél : 06 71 82 46 59
tib-tib@riseup.net



- **Produits** : Légumes de plein champ
- **Vente** : Marchés : Montbrun Bocage (Dimanche) et Foix (Mardi)



51. FERME D'ESBINTZ
CHEVILLON Mathias
 Esbintz - 09140 SEIX
 Tél : 09 80 08 63 53
mathias.chevillon@nordnet.fr
www.gite-ferme-esbintz.fr



- **Produits** : Agneau (caissette entier ou demi) ; Haché de brebis
- **Vente** : Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîte d'étape sur le GR10 et table d'hôte paysanne (gestion libre, demi pension)



52. FERME D'EYCHENAT
BARROUILLET Célia et DESCAMPS Clément
 Eychenat - 09420 ESPLAS DE SEROU
 Tél : 05 61 03 19 64
fermedeychenat@riseup.net



- **Produits** : Tomme des Pyrénées fermière au lait cru de brebis ; Yaourt de brebis ; Crottins, pâte molle "Reblo-bis" ; Colis d'Agneau de lait sous vide (4-8kg) à commander de février à mai, Colis de porc (automne)
- **Vente** : Marchés : Foix, Saint-Girons, Mas d'Azil
- **Biocoop** : Foix • Sur commande (agneau de lait)



53. FERME DU CAP DE LA GOUTTE
MOSER-MAZZONE Veronika et MAZZONE Roberto
 Cap de la Goutte - 09290 CAMARADE
 Tél : 05 61 67 87 63
veronikamoser@laposte.net



- **Produits** : Légumes, Petits Fruits, Fruits, Pains d'Epeautre et Pains de Blé
- **Vente** : A la ferme : Le mardi soir • Marchés : Le Mas d'Azil • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Epicerie de Massat



54. FERME DU CARREGAUT
BAZERQUE Anne, SABADIE Damien, MORSCHIEDT Jérôme et BAZERQUE Samuel
 Carregaut - 09420 CASTELNAU DURBAN
 Tél : 05 61 04 95 82
fermeducarregaut@free.fr



- **Produits** : Fromages affinés : tommes des Pyrénées au lait cru de vache fermier
- **Vente** : A la ferme : Le matin • Marchés : La Bastide de Sérou, Foix et Pamiers • Biocoop : Foix et région toulousaine • Magasins : Bio Miel Pamiers et Tarascon, Ferme du Quié aux Cabannes • Vente sur commande





55. FERME DU LOUP

BELLIER Elodie et BARRA Clément

La Bernez

09200 MONTJOIE-EN-COUSERANS

Tél : 06 28 55 21 09

barraclement@yahoo.fr



• **Produits** : Produits laitiers, Viandes



56. FERME DU PERE LAURENT (LA) CAQUOT Laurent

Chemin de Losque

09420 CASTELNAU DURBAN

Tél : 07 82 07 66 16

lafermedupere laurent@orange.fr



• **Produits** : Fromages de chèvre au lait cru : crottins frais, mi-frais, mi-sec, sec et même très affinés, Tomme des Pyrénées, camembert, bleu, fromage blanc, faisselle ; Viande de porc noir sous vide au détail

• **Vente** : A la ferme : De 18h-19h en semaine ou sur RDV • Marchés : Muret • Biocoop : St Giron, Foix • Magasins : Petit Casino Massat, Tutti Frutti St Giron



57. FERME DU PESQUIE ABBAYE DU PESQUIE

Abbaye du Pesquié

09000 SERRES-SUR-ARGET

Tél : 05 61 02 97 55

abbayedupesquie-ferme@orange.fr

www.abbaye-pesquie.org



• **Produits** : Tomme de vache, Saint-Paterne (pâte molle), fromages frais

• **Vente** : A la ferme : Du lundi au vendredi : 10h30-12h et 15h-17h30, Samedi : fermé, Dimanche : 11h30-12h/15h-18h • Marchés : Foix, Tarascon-sur-Ariège (de juin à septembre) • Foires : Saurat (Ariège)



58. FERME GUILHEM STEINMANN Hubert

Guilhem - 09290 CARAMEDE

Tél : 05 61 69 79 81

fermeguilhem@gmail.com



• **Produits** : Tomme des Pyrénées nature ou à l'ortie, basilic, fenugrec, cumin, poivre, l'ail ou encore à l'oignon, en hiver la raclette et le 'Beauhem' (pâte cuite) ; viande en caissette

• **Vente** : A la ferme : Tous les jours 17h-19h • Marchés : St Giron, Le Mas d'Azil



59. FERME LA GRAVILLE LOUBET Agnès et COLA Benoît

La Gravelle - 09130 ARTIGAT

Tél : 05 61 60 20 46

la.gravelle@laposte.net



• **Produits** : Plantes médicinales séchées "Sèves d'Ariège"

• **Vente** : A la ferme : Tous les jours sur RDV • Biocoop : Foix, Toulouse, Carcassonne, Saint Gaudens, Castelnaudary • Vente sur commande • Foires : Ariège en Bio



60. FERME LE POURTERES BENDICK Emanuel et Doris

Las Pisseres - 09800 AUGIREIN

Tél : 05 61 96 12 43

manu.marie@club-internet.fr



• **Produits** : Tomme fermière bio des Pyrénées au lait cru

• **Vente** : A la ferme : Tous les jours, de préférence à partir de 17h • Marchés : Engomer, Castillon, Saint-Giron, en hiver • Biocoop : Saint-Giron, Saint-Gaudens • Magasins : Epicerie de la vallée





61. FERME LOUBERES GAMERS Johannes et Romi

Ferme Loubères

09350 LA BASTIDE DE BESPLAS

Tél : 05 61 69 37 56

j.gamers@laposte.net

romi.gamers@laposte.net



- **Produits** : Colis d'un demi-agneau
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande



62. FERME MONTPLAISIR DE SMET Bart

Montplaisir

09100 SAINT MARTIN D'OYDES

Tél : 05 61 69 17 17 / 06 82 10 61 45

bandb.belair@wanadoo.fr

bbcymontplaisir@orange.fr

www.ferme-montplaisir-ariege.com



- **Produits** : Viande: bœuf, veau, agneau
- **Vente** : Vente sur commande : Vente sur abonnement
- **Accueil à la ferme** : Gîte "La Chaumière" (6 personnes), toute l'année, sur réservation



63. FERME S'EGARE DUBOIS Isabel et Benoît

Masset - 09700 BRIE

Tél : 05 61 67 35 92

dubois.isabel@sfr.fr

http://duboisisabel.wix.com/

lafermesegare



- **Produits** : Viandes, épicerie (huile, farine, céréales...)



64. FERME SOULERE UFKES Onno

Soulère - 09130 SIEURAS

Tél : 05 61 69 84 80

info@soulere.eu



- **Produits** : Produits laitiers



65. FONTANELLES (LES) EBERHARDT Friedrich

les Fontanelles - 09130 MONESPLE

Tél : 05 61 67 64 54



- **Produits** : Crème de châtaignes ; Jus de pomme ; Viande d'agneau ; Pommes de terre
- **Vente** : Biocoop : Foix, Saint-Girons, Saint-Gaudens et Toulouse • Magasins : Bio Forme à Foix • Foires : Ariège en Bio



66. FOURNIL DES BIQUETS BARRES DE SOLAN Jeanne et Simon

Mestrepey - 09130 CARLA BAYLE

Tél : 07 81 59 37 27

fournil.des.biquets@gmail.com



- **Produits** : Farine de céréales produites et moulues sur la ferme ; Pains variés à base de farines issus d'une population de blés anciens, pain de seigle, petit épeautre, aux graines
- **Vente** : A la ferme : Vendredi 17h-19h • Marchés : Saint-Girons • Groupements d'achats : Lagardelle, Pinsaguel, Toulouse





67. FOURNIL D'ESTEBE (LE)

ESTEBE yannick et Isabelle

Le Saltre - 09100 ST AMANS

Tél : 06 47 93 22 55 par sms

estebeguibet@yahoo.fr



• **Produits** : Pains et pâtisseries



68. FRANCE SAPIN BIO

VUILLIER Michel

Belloc - 09200 MONTJOIE EN COUSERANS

Tél : 06 58 09 46 59

francesapinbio@gmail.com

www.francesapinbio.fr



• **Produits** : Plantes et arbustes, Vins, alcools, boissons, Accueil / Gîte à la ferme



69. GAEC AB2C

ASNA Christian et Benjamin

La Ferme de Taux - 09350 CASTEX

Tél : 06 08 80 79 10

asna.christian@wanadoo.fr

www.christianasna.com



• **Produits** : Viandes



70. GAEC AUX LÉGUMES DE

BOUCHE - CHEZ ANGEL ET IZA

ALEGRE Angel et BODINEAU Isabelle

Bouche - 09130 PAILHES

Tél : 06 71 65 98 09

angel.alegre@laposte.net



• **Produits** : Légumes diversifiés de saison toute l'année

• **Vente** : A la ferme : Mercredi et vendredi 17h-19h

• Groupements d'achats : Apam AMAP à Pamiers et "la Muscadelle" à Pinsaguel



71. GAEC DE BRAGAT

DAUZET Sabrina, GANTER Alexis et GANTER Sylvestre

Bragat - 09240 SUZAN

Tél : 05 61 64 59 77

gaecdebragat@gmail.com



• **Produits** : Fromages de chèvre lactiques et tommes, miel, pain d'épice, nougat

• **Vente** : Marchés : La Bastide de Sérou, Foix et Lézat sur Lèze • Groupements d'achats : St Simon Toulouse



72. GAEC DE FORGUES

DELANGRE Christophe et Pauline

Forgues - 09120 LOUBENS

Tél : 06 71 40 05 18

delangre.christophe@gmail.com



• **Produits** : Légumes diversifiés de saison

• **Vente** : A la ferme : RDV par téléphone • Biocoop : Foix

• Magasins : Bio Forme et Les Halles Saint-Volusien à Foix, Biomaiel à Pamiers et Tarascon-sur-Ariège





73. GAEC DE LA GOUTTE

GAUZE Christophe, GAUZE-FAVAREU Florence et VALENTI Noémie

Lieu dit La Goutte - 09420 LESCURE

Tél : 06 82 94 25 41

florence.gouaze@wanadoo.fr

<http://fermedelagoutte.jindo.fr>



• **Produits** : Colis de 3 ou 6 Kg de viande bovine et légumes (dont pommes de terre)

• **Vente** : A la ferme : Les lundis et jeudis de 9h-19h

• Biocoop : Saint Giron • Magasins : Les Terres blanches à Villaudric, "Côté ferme" à Tournefeuille et "Le Récantou" à Toulouse • Vente sur commande



74. GAEC DE LA REOULE

BERNARD Christine et Jean-Philippe

Ferme de la Réoule - 09130 LE FOSSAT

Tél : 06 20 46 34 51

fermelareoule@laposte.net

www.ferme-de-la-reoule.fr



• **Produits** : Agneau : découpé emballé sous vide, entier pour méchouis ou vif ; Merguez, saucisse, haché, navarin de brebis

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Magasins : Au petit Bonheur à Artigat, ferme de Cassagne à Lacagne

• Vente sur commande



75 ENGRAIS VERS (L')

ROZIS Frédéric

Ferme Lombricole du Mayrial, producteur 09500 MIREPOIX

Tél : 06 41 20 75 70

frederic.rozis@gmail.com

www.lombricompost-occitanie.fr



• **Produits** : Lombricompost 100% naturel issu de la transformation de fumiers par les vers (lombrics), utilisable en agriculture biologique (Norme NFU 44-051) ; Vente en sac de 20 kg, big bag et vrac

• **Vente** : A la ferme : Livraison possible



76. GAEC DE LA VALLEE

HARTER Renate et Robin

Lieu dit La Vallée, Chemin de St-Amans

09100 ESCOSSE

Tél : 05 61 67 63 94

harter.lavallee@wanadoo.fr

www.triobio.fr



• **Produits** : Viandes de veau, de bœuf et de porc en colis de 6 kg; Steaks hachés et saucisse fraîche de porc au kg

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande, livraisons sur Foix, Pamiers, La Bastide de Sérou



77. GAEC DE PEYCHOU

TOLOSA Marie Françoise et HATO Jacques

Le village - 09300 RAISSAC

Tél : 06 08 89 22 54 / 06 88 16 45 10

peychou@orange.fr



• **Produits** : Viandes



78. GAEC DES MANECHS

ROULLOIS Marion et BIDENNE Eric

Le village - 09160 MAUVEZIN DE PRAT

Tél : 06 82 02 17 45

marionroullois@yahoo.fr



• **Produits** : Yaourts, tomme, breuil et pâtes molles au lait de brebis.

• **Vente** : Marchés : Saint Giron, Blagnac • Biocoop : Saint-Gaudens





79. GAEC DU CHAMP BOULE

BERTRE Julien, CHATENET
Matthieu, FLEURANTIN Tom,
GIRARD Hélène et TALBOT
Grégoire

Le village - 09230 BARJAC

Tél : 06 61 32 25 62

fermedechampboule@gmail.com

www.fermedechampboule.fr



• **Produits** : Légumes frais de saison ; Produits laitiers de Brebis (tomme, yaourt, brousse) ; Colis de viande de jeune bovin ; Produits transformés

• **Vente** : Marchés : St Giron, Marché bio du Capitole
• Biocoop : St Giron • Magasins : Epicerie le Magasin Général : Le village à Engomer • Foires : Ariège en Bio



80. GAEC DU GISPET

BONNEL Colette, TOURENT
Corentin et François

3, place Henri Martin

09400 MERCUS GARRABET

Tél : 05 61 05 14 00

tourent.francois@orange.fr



• **Produits** : Viande bovine: veau broutard, bœuf

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande



81. GAEC DU PLANTAUREL

MARTY Michel et Roselyne

Peybernat - 09120 CAZAUX

Tél : 06 78 53 92 78

peybernat@hotmail.de



• **Produits** : Viande de bœuf et de veau en caissettes de 5 kg

• **Vente** : A la ferme • Biocoop : Toulouse • Magasins : Origine terroir de Montgailhard • Vente sur commande

• **Accueil à la ferme** : Gîtes ruraux



82. GAEC EN'VERT DE TERRE

DOUDOUX Coline, ROSSET
Olivier et MAZUYER Damien

La plaine - 09190 SAINT-LIZIER

Tél : 06 75 41 08 18 / 06 95 09 31 04

envertdeterre@gmail.com



• **Produits** : Plants et arbustes ; Plantes aromatiques et médicinales en pots ; Légumes diversifiés

• **Vente** : A la ferme : Le mercredi (professionnels et particuliers) • Marchés : Saint-Giron • Biocoop : Biocoops d'Ariège • Foires : Foires de printemps



83. GAEC FERME DE LA HITTE

ASSEMAT Philippe, CALVET
François, GALLIZIA Thomas et
FILLUZEAU Camille

Hameau de la Hitte - 09160 LACAVE

Tél : 06 82 39 21 01 / 06 61 32 06 72

thomasgallizia@yahoo.fr

phassemat@gmail.com

francoiscalvet@laposte.net



• **Produits** : Fromage type tomme des Pyrénées

• **Vente** : A la ferme • Magasins : Intermarché Saint Lizier, fromager affineur Betty à Toulouse, Carrefour market St Giron, Intermarché Mane





84. GAEC FOURNIER

FOURNIER Marie et Fabien

Allée de l'Ecole - 09600 DUN

Tél : 06 85 42 82 54

management.fab@orange.fr



- **Produits** : Légumes : maraîchage diversifié, aromates
- **Vente** : A la ferme : Le vendredi de 17h à 19h
- **Marchés** : Balma le samedi, Lavelanet le vendredi
- **Restaurant** : Le Clos St Martin à Coutens, le Grain de sel à Mirepoix, L'Équilibre à Balma • **Magasins** : Terre et Mer (poissonnerie et primeur) à Mirepoix ; la Plate-forme Terroir Ariège Pyrénées • **Vente sur commande**



85. GAEC GRENIERS JOSEH

MAZEL Jean-hubert, MAZEL

Mickaël et Matthieu, MEUNIER

Emmanuelle

La Graousse - 09130 VILLENEUVE DU LATOU

Tél : 06 88 45 34 34

gaecgj@orange.fr



- **Produits** : Poulet, veau ; pains, huile de tournesol
- **Vente** : Groupements d'achats : Les petites Blettes à Vernajoul, les radis masques à Mercus • **Magasins** : Épicerie d'Engomer • **Vente sur commande**



86. GAEC HARAS PICARD DU SAINT

SAVINOL Jean-Louis et Christine

Les Peyroutets - 09230 LASSERRE

Tél : 05 61 66 65 34 / 06 14 42 93 18

contact@merens-ariège.com

www.merens-ariège.com



- **Produits** : Jus de pommes
- **Vente** : A la ferme : Tous les jours sur RDV
- **Accueil à la ferme** : 2 gîtes (8 et 12 places) et 3 chambres d'hôtes (5/5/2 places). Toute l'année, gîte de charme



87. GAEC LA FERME AUX ANES

ALEMAN Laurence, HUEZ David

et ROUSSEAU Laurence

Rue du pech - 09250 UNAC

Tél : 06 85 34 20 22

contact@la-ferme-aux-anes.com

www.la-ferme-aux-anes.com



- **Produits** : Colis de viande de veau brouillard et de bœuf ; Jus de pomme proposé en bouteilles (1l) ou cubi (3l)
- **Vente** : Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîte situé dans le village, à 200 mètres environ de la ferme. Location d'ânes de randonnée



88. GAEC LES TRESORS

DE LA SERETTE

RIBEIRO Julien, Virginie, Nathalie

et Jimmy

Lieu dit la Serette, D50 - 09500 MIREPOIX

Tél : 06 95 81 22 30

jim.horseman@gmail.com



- **Produits** : Tous légumes de saison
- **Vente** : Marchés : Mirepoix • Groupements d'achats : Les Cassagnous Auterive



89. GAEC MIEL ABEILLES ET CIE

HENCK Céline et CLIGNON

Jean-Louis

Miellerie de la Rive Faite

09140 SENTENAC D'OUST

Tél : 06 08 85 57 35

jeanlouiscignon@gmail.com



- **Produits** : Miel, Pollen et Pain d'épices
- **Vente** : A la ferme • **Magasins** : Magasins bios et épiceries locales





NOTRE
EXPERTISE
AU SERVICE
DE VOTRE
EXCELLENCE

Organisme d'inspection,
de contrôle et de certification

www.agrocert.fr

Agence Yapak certifiée ISO 14001. Crédit photos : Shutterstock © - Fotolia ©



6 rue Georges Bizet - 47200 MARMANDE - Tél : 05 53 20 93 04 - Fax : 05 53 20 92 41 - Mail : agrocert@agrocert.fr



Fournitures De Bureau et Solutions écologiques

vosre partenaire pour un bureau responsable



Tel : 05 61 56 56 47

www.unbureausurlaterre.com contact@unbureausurlaterre.com



1^{er} site de vente en ligne
de livres et magazines alternatifs



www.alterrenat-presse.com



90. GAUTHIER PASCAL

GAUTHIER Pascal

1, route de Vernet - 09100 BONNAC

Tél : 06 37 65 72 37

zoubidine@free.fr



• **Produits** : Légumes de saison

• **Vente** : A la ferme : De 16h30-17h30, les jeudis et vendredis • Marché : Foix le vendredi, Pamiers le samedi



91. GLEYES VINCENT

La Paire - 09110 IGNAUX

Tél : 06 70 21 10 40

v.gleyes@agneau-bio-des-pyrenees.com

www.agneau-bio-des-pyrenees.com



• **Produits** : Viandes, Accueil/Gîtes à la ferme



92. GOURMANDISES DE BLOURS (LES)

LEPAGE Pascale

La grangette d'en bas - 09400 GENAT

Tél : 05 34 14 06 02

Petitblours@yahoo.fr

lesgourmandisesdebloours.com



• **Produits** : Confitures, Coulis ; Sirops, Jus, Nectars et Sorbets ; Vinaigre à la menthe et Vinaigre à la framboise

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Magasins : Les terroirs du plantaurel, La boutique de la ferme (Ax les thermes), Couleur bio (Pamiers), Côté Primeur (Foix), La P'tite crêperie (Auzat), Food @ttitude (Toulouse), Petit tour des fermes à Pamiers, Les trésors de Pyrène (Tarascon/Ariège), A la bonne votre (Tarascon/Ariège), La boutique de la ferme du Quié (Les cabannes), Ariège Azimuth (Mercus Garrabet), Ferme attitude (Toulouse), Côté ferme (Tournefeuille)



93. HAMEL BEATRICE ET LEVI ALAIN

La Ribe - 09240 MONTAGNE

Tél : 05 61 64 58 09

beatrice.hamel@free.fr



• **Produits** : Tisanes de plantes seules ou mélanges, sirops d'aromatiques, confits d'aromatiques (gelées de fleurs)

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Foix • Biocoop : Foix, Saint-Girons • Magasins : Saveurs et délices à Foix, Petit tours des fermes à Pamiers, L'échoppe à Castelnau Durban



94. JARDIN AUX MILLE FEUILLES (LE)

DUFOUR Stéphane

GINABAT - 09000 MONTOLIEU

Tél : 06 51 94 67 68

lejardinauxmillefeuilles@gmail.com



• **Produits** : Légumes



95. JARDIN DE ANDI GRÜNDEL Andreas

4 rue de la Fontaine - 09320 MASSAT

Tél : 05 61 96 99 20

andreas.grundel@wanadoo.fr



• **Produits** : Légumes frais de saisons diversifiés, pommes de terre

• **Vente** : Marchés : Restauration en caravane snack, soupes et frites sur le marché de Massat et ailleurs

• Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Epicerie de Massat





96. JARDIN DE MO FORESTIE Monique et TOINON Sehr

Maleychard Le Haut - 09350 CASTEX
Tél : 05 61 69 83 64



• **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales,
Cosmétiques



97. JARDINS DE LA DOSSE SANCHI Lise

La Dosse, Anilac - 09140 OUST
Tél : 06 63 93 53 07 / 09 67 73 86 85
lisesanchi@gmail.com



• **Produits** : Fraises, jus de pommes, coulis, sirops,
boissons, pestos

• **Vente** : A la ferme



98. JARDINS DE MAILLET DESCAMPS DUMEZ Régine et Laurent

Maillet - 09290 CAMARADE
Tél : 05 82 98 00 01
laurent.descamps@gmail.com
lesjardinsdemaillet.com



• **Produits** : Légumes, fruits, plantes aromatiques et
médicinales, Accueil / Gîtes à la ferme



99. JARDINS DE SAINT PEY REGIS Lisa

Le Par - 09320 BOUSSENAC
Tél : 06 31 62 40 11
lesjardinsdesaintpey@yahoo.fr
www.lesjardinsaintpey.e-monsite.com



• **Produits** : Viandes, Fruits



100. JARDINS D'ILLAS KEDRYNA Guillaume

Illas - 09200 RIVERENERT
Tél : 06 37 76 69 30
gk.lesjardinsdillas@laposte.net



• **Produits** : Légumes frais de saisons diversifiés; Fruits
rouges (framboises, cassis, groseilles, mures, caseille,
muroises, myrtilles)

• **Vente** : A la ferme : Cueillette à la ferme de fruits
rouges sur Rdv les mercredi et dimanche juin-août 9h-20h
• Marchés : Saint-Girons • Biocoop : Saint-Girons



101. JARDINS DU ROUZET NOUVELLE Johan et Buge

Lieu dit le rouzet
09230 MAUVEZIN DE SAINTE CROIX
Tél : 06 52 57 43 28
lesjardinsdurouzet@gmail.com



• **Produits** : Légumes, Fruits, Plantes aromatiques et
médicinales



102. LAFFARGUE HELENE ET RENE

9, Grande Rue - 09500 CAMON

Tél : 05 34 01 16 15

rene.laffargue@orange.fr



- **Produits** : Raisins de table, pêches de vigne
- **Vente** : A la ferme : Septembre et octobre, l'après-midi et sur rendez-vous • Marchés : Lavelanet, Pamiers, Mirepoix • Groupements d'achats : Mirepoix Chiche
- Magasins : La Belle Verte à Mirepoix • Vente sur commande



103. LAPRAYE

JACQUEMART Carine

Ferme de Lapraye - 09100 ESCOSSE

Tél : 06 48 62 88 73



- **Produits** : Viandes



104. LASCOMBE SEVERINE

Le Filhol - 09130 VILLENEUVE DU LATOU

Tél : 05 61 60 54 17 / 06 13 83 20 07

seve.lascombe@outlook.com



- **Produits** : Légumes, Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



105. MARQUIS PASCALE

La Barthe - 09130 ARTIGAT

Tél : 05 61 68 99 43

pascalamarquis@yahoo.fr



- **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales



106. MARTIN ANTOINE

Faurejean

09100 SAINT-JEAN-DU-FALGA

Tél : 06 75 03 92 43

martinantoin057@orange.fr



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison
- **Vente** : Marchés : Pamiers • Magasins : Bio Natura à Pamiers



107. MERVOYER VINCENT

Monlaur - 09000 L'HERM

Tél : 06 82 10 60 44

agneaubio09@yahoo.fr



- **Produits** : Viandes



108. MICHELOTTI CHRISTOPHE

Lassalle - 09230 CONTRAZY

Tél : 06 19 55 14 67

contact@rucher-michelotti.fr

www.produits-parc-pyrenees-

ariegeoises.fr/producteur-pnr/38/

christophe-michelotti



- **Produits** : Miels (Acacia, Châtaignier, Printemps, Fleurs de Haute Montagne, Fleurs de Montagne, Fleurs sauvages, Tilleul, Bruyère Callune) ; Pollen sec ou congelé frais ; Pain d'épices
- **Vente** : A la ferme (sur RDV) • Marchés : Sainte Croix Volvestre le mercredi • Groupements d'achats : Sambanane Toulouse et Les gourmets de Brax • Biocoop : Muret, Portet, L'isle Jourdain, Grandeur Nature à Toulouse
- Magasins : L'Epicierie du Lac de Sainte Croix Volvestre (09), Du Bio sur Ta Route Léguevin (31), Bioazur Albi, Castres, Gailhac (81) et Rodez (12), La vie Claire Lavaur (81) et Cornebarrieu (31), Boulangerie-Epicierie la Huchette à L'Isle en Dodon (32), Gamm Vert Saver



109. MILABEILLE

CANIL Séverine et Guillaume

Alas- 09800 BALAGUERES

Tél : 05 61 04 63 70

milabeille@yahoo.fr

www.milabeille.com



• **Produits** : Miel et dérivés



110. MON HERBIER DES COLLINES

POUIL Agnès

le merviel - 09600 DUN

Tél : 07 60 05 63 84

dylinglil@outlook.fr



• **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales



111. MONTORO FREDERIC

Pladellac - 09420 RIMONT

Tél : 05 61 05 88 30

veau2montoro@orange.fr



• **Produits** : Viandes



112. OTTRIA ISABELLE & "PERRETTE ET SON JULES"

OTTRIA Isabelle

Ecole d'Aron

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 06 04 41 02 54

isabelle.ottria@gmail.com



• **Produits** : Colis de viande de veau et boeuf par 6 ou 10kg: viande à griller, viande à mijoter, steacks hachés... ; Bocaux de plats cuisinés : Tajine aux citrons confits, Tajine pruneau-amandes, Zitounia (mijoté de boeuf aux olives), Tripes madrilènes (au chorizo, jambon de pays et piment de cayenne), Langue sauce piquante...

• **Vente** : A la ferme • Magasins : Echoppe des producteurs de Castelnau Durban • Sur commande, Livraisons sur Pamiers, Foix, Toulouse, La Bastide de Sérou, Mane



113. PARADOWSKI CATHERINE

Hameau de Senesse - 09500 MIREPOIX

Tél : 06 45 74 18 42

catherine.paradowski@gmail.com



• **Produits** : Tous les légumes de saison

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Mirepoix et Carcassonne



114. PARRA HORTICULTURE

PARRA Frédéric et Emeline

3, chemin de Montbrun

09350 DAUMAZAN SUR ARIZE

Tél : 07 81 92 37 12

frparra@wanadoo.fr



• **Produits** : Plants et arbustes





115. PAYS DU GOUT DOUX (AU) • Produits : Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme

Ferme de Douach - Hameau de Feillet
09420 CASTELNAU DURBAN
Tél : 05 61 96 35 37
doudou.goudou@wanadoo.fr
www.doudougoudou.chez.com



116. PEAU ETHIC

LAGRILLERE Sabine
09350 LES BORDES SUR ARIZE
Tél : 06 70 33 26 50
peauethic@hotmail.com
www.peauethic.com

• Produits : Plantes aromatiques et médicinales, Cosmétiques



117. PEPINIERE D'AUGUSTE (LA)

SCHONENBERGER Auguste
Hameau de Pombole
09420 ESPLAS DE SEROU
Tél : 07 68 95 25 75
pepinierereauguste@gmail.com
www.pepinierereauguste.com

• Produits : Tout type d'arbres fruitiers
• Vente : A la ferme : Sur rendez vous • Marchés : Saint-Girons de Novembre à Février • Vente sur commande
• Foires : Foire Ariège en bio, fête de la pomme Saurat, festi jardin nature et plantes Pibrac



118. POMMERAIE AB

BOUVANT Jivan et Olivier, LAMY Kelly
Aubiat Briouatch - 09230 TOURTOUSE
Tél : 05 34 42 16 79
fasjump@aol.com
LaPommerieAB

• Produits : Légumes, Fruits, Pains et pâtisseries, Plants arbres arbustes



119. POTAGERS DE LA SOURCE

ROUSSEL Hélène et CHAMBOURNIER Damien
Escarrères - 09140 SOUEIX-ROGALLE
Tél : 06 95 77 43 20
damienchambournier@hotmail.com

• Produits : Légumes, Plantes aromatiques et médicinales



120. RAEI-DORAIN AGNES

Biech - 09320 ALEU
Tél : 05 61 66 14 67
agnes.rael-dorain@orange.fr

• Produits : Légumes, Fruits





121. REGIS ADELINÉ

Esbintz - 09140 SEIX

Tél : 09 80 08 63 53

esbintz@gmail.com

www.gite-ferme-esbintz.fr



- **Produits** : Sorbets, bûches glacées, sirops, confitures, pestos, cornichons, pickles, coulis de tomate, confit d'oignon, choucroute, pomme de terre, échalotes
- **Vente** : A la ferme : Toute l'année • Marchés : Saint-Girons, Seix • Biocoop : Foix • Magasins : magasin le Recantou toulouse • Vente sur commande



122. ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS (LES) SURGUET Yan

Chemin de Saint-Jacques - La Plaine

09190 SAINT-LIZIER

Tél : 06 87 05 70 74

yan.surguet@orange.fr

www.rosesanciennes-talos.com



- **Produits** : Plants et arbustes



123. RUCH THIERRY ET KUCZKOWSKI SOPHIE

Le Bayle - 09240 AIGUES JUNTES

Tél : 06 88 28 14 45

jardinsmandragore@gmail.com



- **Produits** : Légumes



124. SABADIE PAUL

Ferme de La Bourdette

09200 ERP

Tél : 05 61 04 64 18

asabadie@free.fr



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison
- **Vente** : A la ferme : Sur commande • Marchés : Saint-Girons • Vente sur commande



125. SAFRAN DE PYRENE GOSSELIN Nadège

Lieu dit La Grausse

09100 PAMIER

Tél : 07 80 04 55 91

nadega.gosselin@safrandepyrene.com

www.safrandepyrene.com



- **Produits** : Safran en filament, Sirop de safran, Miel au safran, Meringues au safran ; Confitures ; Tisanes ; Fruits déshydratés ; Bulbes de safran à l'unité et en pot
- **Vente** : A la ferme • Groupements d'achats : L'Appam'AMAP à Pamiers • Vente sur commande
- Foires : Fête de la Figue au Mas d'Azil



126. SCEA 2 C CLUZON Frédéric

Route de Saleic

09160 MAUVEZIN DE PRAT

Tél : 06 86 71 19 37

frederic.cluzon@sfr.fr



- **Produits** : Viande de bœuf et veau sous vide; Pomme de terre détail et gros
- **Vente** : Biocoop : Saint Girons • Magasins : Jardin des 7 Vallées à Massat • Vente sur commande





127. TERRES DE SOLAN DE SOLAN BETHMALE Françoise et André

St-Genies - 09130 CARLA BAYLE

Tél : 05 61 68 58 81

terresdesolan@orange.fr



• **Produits** : Six types de bières (Ambrée, Blanche, Blonde, Noire, Au Chanvre, d'Hiver) en 33 cl, 75 cl et en fûts ; Jus de pomme en 75 cl, cidre en 75 cl ; Huile de chanvre ; Savon à base d'huile de chanvre

• **Vente** : A la ferme : Vendredi de 16h-19h • Marchés : Saint-Girons • Biocoop : Foix, Saint-Girons, Toulouse



128. VAN HEE SOETKIN

La Navée - 09140 ERCE

Tél : 07 85 21 77 02

soetkinvanhee@yahoo.com



• **Produits** : Miel, miel en rayon

• **Vente** : Marchés : Seix l'été • Vente sur commande



129. VERGER D'ABEILLES (LE) BOURGOIN Gildas

Pey Jouan - 09000 GANAC

Tél : 05 61 01 23 42

gildas.bourgoin@yahoo.fr



• **Produits** : Miel et dérivés, Fruits



130. VERGERS DE LARLENQUE MARTINEZ Elisabeth

Route des Nauzes

09700 SAVERDUN

Tél : 05 61 69 29 00

kiwibiosaverdun@orange.fr

www.ariegekiwibio.fr



• **Produits** : Fruits



131. VERGERS DE SESAME DURAN Eric et Michelle

Caoué de Coume

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 05 61 69 99 56

sarillosange@hotmail.com



• **Produits** : Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



132. VIANDE D'OLIVIER (LA) PORTEFAIX Olivier

Ferme de Thomas

09700 SAVERDUN

Tél : 06 15 44 80 97

olivier.portefaix@gmail.com

www.laviandedolivier.fr



• **Produits** : Viande de bœuf et de veau

• **Vente** : Vente sur commande





133. VIE AU JARDIN KNEPPERS Luc et Héroïse

Gaillard du Bosc
09130 CARLA-BAYLE
Tél : 06 85 16 81 56
flcarla09@gmail.com



• **Produits** : Fruits, Légumes (travail en traction animale avec chevaux), Aromates

• **Vente** : A la ferme • Marchés : Montbrun Bocage
• Magasins : Au petit bonheur à Artigat ; La Fermière à Portet sur Garonne • Restaurants : Toulouse (INVITA ; Végétayelle) • Vente sur commande

• **Accueil à la ferme** : Visites, démonstrations de la traction animale, hébergement, ...)



134. VIGNOBLE DE LARTHET PLATTNER Martin

Le vigneron - 09130 CARLA BAYLE
Tél : 06 68 07 57 25
plati@gmx.net



• **Produits** : Vins, alcools, boissons



**Organisme Certificateur
intervenant en Agriculture
Biologique sur l'ensemble
du Sud-Ouest**

Les Alizés • 70, Avenue Louis Sallenave • 64000 PAU

Tél : 05-59-02-35-52 • Fax : 05-59-84-23-06

E-mail : accueil@certisud.fr

www.certisud.fr

Les transformateurs

L'ensemble des transformateurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées (Demeter, NetP, Biocoherence, SIMPLES) ou à des marques territoriales : (Valeurs Parc).

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



En conversion En conversion



135. BIOCHAMPS - JPS LAIT ROEST Jan

Zone Industrielle Le Lachet
09210 LEZAT-SUR-LEZE
Tél : 05 61 69 20 66
biochamps@wanadoo.fr
www.biochamps.fr



• Produits : Produits laitiers



136. BISCUITERIE DE LÉONIE DULHOSTE Patricia

Au bout du pont
09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
Tél : 06 78 90 79 18
labiscuiteriedeleonie@gmail.com
www.labiscuiteriedeleonie.com



• Produits : Pains & pâtisseries



137. BISCUITERIE DE L'OIE GOURMANDE DOMENGE-ABEAU Martin

4, rue du bourg
09200 SAINT-GIRONS
Tél : 06 88 49 22 23
loiegourmande@gmail.com



• Produits : Douze biscuits vendus en vrac, avec ou sans gluten, avec ou sans beurre : Farines de blé, de petit épeautre ou de sarrasin se mêlent à des épices et des fruits secs et séchés ; brioches et viennoiseries ; caramel à tartiner ; barres de céréales ; quiches et pizzas
• Vente : A la ferme : du mardi au jeudi • Marché : Saint-Girons • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Bio Natura Pamiers, épicerie de Massat et d'Engomer, Relais Montagnard de Bonac, Pas de St-Jacques à St-Lizier, boulangerie de Prat



138. BREUVAGES DE PYRENE (LES) CABON Annie

Le village
09120 MONTEGUT PLANTAUREL
Tél : 06 77 18 73 53
sambuc09@yahoo.fr
www.sambuc09.net



• Produits : Le sambuc boisson fermentée à la fleur de sureau
• Vente : A la ferme : le mardi 10h-12h ou sur RDV
• Biocoop : St Girons, Foix, • Magasins : Massat, Biomaïel à Tarascon, Lavelanet, Pamiers





LE SPECIALISTE de la CUISSON SAINTE
et des ustensiles sans revêtement chimique.
Pour votre santé et votre hygiène de vie

**LA VAPEUR DOUCE N'EST PAS
DE LA CUISSON BASSE TEMPERATURE**

NOS 2 TOP CHEF POUR LA CUISSON ET LE CRU
DEVELOPPES PAR NOS SERVICES TECHNIQUES !

Le Multicuiseur Dôme

- *Un ustensile de vraie cuisson à basse température.*
- *Un cuit vapeur.*
- *Une cocotte pour mijoter*
- *Un faitout pour faire revenir.*
- *Un réchauffeur.*



Le concept de cuisson révolutionnaire par ABE



L'Extracteur de Jus

- *Extrêmement silencieux.*
- *Moteur faible consommation*
- *Basse vitesse*

Pas d'option tout est compris.

**Envie de prendre soin de votre santé...
CUISEZ LA**



sur notre boutique abe-boutique.fr
avec le code **GMB10ABE**

ABE Naturellement
29 rue Tras la Muraille 34190 Ganges
04 67 65 24 65 ou 06 07 19 75 37
salva@abe-fr.com





139. FOURNIL DE L'ETOILE DU MATIN

BOUCHET Thomas

Le village

09240 MONTSERON

Tél : 06 56 74 44 75

fournildemontseron@gmail.com

www.fournilbiomonsite.com

- Produits : Pains et viennoiseries
- Vente : Au fournil : le vendredi 16h-19h • Marché : Saint Giron • Biocoop : Saint Giron tous les vendredis matins
- Magasins : L'Echoppe de Castelnau Durban (juin à septembre) • Vente sur commande



140. FOURNIL DE L'OIE SAS LA PASTOUILLE

POUILLARD Elsa et BLONDEL Patrick

Village d'Irazein

09800 BONAC-IRAZEIN

Tél : 05 61 64 49 15

fournillapastouille@gmail.com

www.lapastouille.fr

- Produits : Pain au levain naturel (pain bis, complet, variétés anciennes, petit épeautre, seigle, pains spéciaux...)
- Vente : Au fournil : le vendredi après-midi • Marché : Saint-Giron • Magasins : Castillon en Couserans, Engomer • Sur commande (livraison ou à récupérer au fournil le lundi et jeudi)



141. FOURNIL DE SANDRAFLORE LUIGGI Sandra

23 rue droite

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 06 88 42 29 43

sandra.luiggi@laposte.net

- Produits : Pains & pâtisseries



142. PAIN DE SEROSAM SCHMIT André et RIVIERE Marie

Serre

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 05 61 01 08 87

andre.schmit2@wanadoo.fr

- Produits : Pains & pâtisseries





Les groupements d'achats, Amap et paniers

- AMAP : Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne

143. APPAM'AMAP

Présidente ROURE Fabienne,
Secrétaire ESCANDRE Christine

7, rue St Vincent
09100 PAMIER
Tél : 06 01 64 24 70
amap09.pamiers@free.fr
www.apam-ama.org

- **Produits** : Poisson, Viandes, Volailles & oeufs, Produits laitiers, Légumes frais, Fruits frais, Miel et dérivés, Pains et pâtisseries, Safran et dérivé

- **Fonctionnement** : Distribution les jeudis entre 18 et 19h petit local derrière la Salle Du Jeu Mail, calendrier producteurs présents sur le site

144. LA SOURCE (ASSOCIATION)

BERSANS Muriel

Lauzy
09100 ESCOSSE
Tél : 06 87 31 09 84
muriel.bersans@nordnet.fr
www.bioariego.fr (onglet Manger Bio en Ariège)

- **Produits** : Association de producteurs proposant des paniers de viande de bœuf, veau et agneau : assortiments de 3 ou 6 kg, à griller ou mijoter

- **Fonctionnement** : Commande sur internet et livraison en points relais (Foix, La Bastide de Sérou, Lavelanet, Pamiers, Saint Girons)

Tout est bio

145. LES RADIS MASQUES (ASSOCIATION)

09400 MERCUS-GARRABET
lesradismasques@gmail.com

- **Produits** : Légumes, pains divers, fruits (kiwis, pommes), viandes (boeuf, veau, agneau, poulet, porc), fromage de chèvre, miel, farines, ...

- **Fonctionnement** : Réception des paniers tous les jeudis de 18h30 à 19h30

146. MIREPOIX CHICHE (ASSOCIATION)

BUKZIN Joelle
09500 MIREPOIX
Tél : 05 61 68 80 11
jobuk@hotmail.fr
www.mirepoixchiche.org

- **Produits** : Légumes, viandes : boeuf, agneau, veau, poulets, porc, charcuterie, œufs, fromages, pain, produits secs farines, huiles, confitures, miels, ...

- **Fonctionnement** : Tous les mercredis de 18h à 19h juste à côté du cinéma rue Vidal Lablache

Les distributeurs

147. BIO FORME

NAVARRO José
52, avenue du Général Leclerc
09000 FOIX
Tél : 05 61 03 65 83
bioformefoix@yahoo.fr

- Produits : Alimentation bio et éco produits

Tout est bio

148. BIO NATURA

MARTIN Lucie
Route de Foix
1 bis, Chemin La Passeronne
09100 PAMIER
Tél : 05 61 60 00 45
bionatura@wanadoo.fr
www.bionatura.fr

- Produits : Alimentation bio et éco produits

Tout est bio

149. BIOCOOP BIOS'FAIRE

VERRIER Anne
15, avenue d'Aulot
09200 SAINT GIRONS
Tél : 05 61 04 99 60
eaudayes@orange.fr

- Produits : Alimentation bio et éco produits
- Vente : 9h30-13h00 / 15h00-19h30 (du lundi au vendredi) • 09h30-19h00 (samedi journée continue)

Tout est bio



150. BIOCOOP LE COING BIO

ROTHMANN Julie
4, avenue du Général Leclerc
09000 FOIX
Tél : 05 32 26 25 01
biocooplecoingbio@orange.fr

- Produits : Alimentation bio et éco produits
- Vente : 9h30-13h et 15h-19h30 du lundi au vendredi
- 9h30-19h le Samedi

Tout est bio



151. BIOCOOP MIRABELLE

ROTHMANN Julie
20, rue Saint Vincent
09000 FOIX
Tél : 05 61 03 66 57
biocoop-mirabelle@orange.fr

- Produits : Alimentation bio et éco produits
- Vente : 15h00-19h00 le lundi • 9h-13h et 15h-19h mardi, mercredi, jeudi et samedi • 9h-19h le vendredi

Tout est bio





152. BONS PANIERS (LES)

DURAND Nadège
13, rue principale
09240 DURBAN SUR ARIZE
Tél : 06 79 81 72 43
contact@lesbonspaniers.com
www.lesbonspaniers.com

- **Produits** : Volailles et œufs, produits laitiers, légumes frais, fruits frais, miel, pains, épicerie, ...
- **Vente** : Vente sur commande, Livraison à domicile et lieux de travail • Mercredi : le Couserans • Jeudi : une partie du sud de Toulouse (Lézat, Muret, Carbone, Cazères) • Vendredi : Foix-Pamiers

Tout est bio



• CERDAS BIO 19 •

153. EPICERIE D'AMONT (L')

Bérénice MICHEL et Ivelin COY
14, rue porte d'Amont
09500 MIREPOIX
Tél : 05 61 68 03 56
epiceriedamont@gmail.com

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits

154. JARDIN DES 7 VALLÉES (LE)

ASSOCIATION LE JARDIN
DES 7 VALLEES
15, rue de la montagne
09320 MASSAT
Tél : 05 61 04 91 25
jardindes7vallees@orange.fr

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits

155. LA SOURCE (ASSOCIATION)

BERSANS Muriel
Lauzy
09100 ESCOSSE
Tél : 06 87 31 09 84
muriel.bersans@nordnet.fr
www.bioariego.fr (onglet Manger Bio
en Ariège)

- **Produits** : Association de producteurs proposant de la viande de bœuf, veau et agneau : assortiments de 3 ou 6 kg, à griller ou mijoter
- **Vente** : Paniers pour les particuliers : commande sur internet et livraison en points relais (Foix, La Bastide de Sérou, Lavelanet, Pamiers, Saint Girons)
- **Pour la restauration collective** : Commande par téléphone ou mail

Tout est bio



• CERDAS BIO 19 •

156. LES ELEVEURS BIO D'ARIEGE (ASSOCIATION)

CHESNEAU Alain
Toulza-Aron
09240 LA BASTIDE DE SEROU
Tél : 07 87 44 28 89
leseleveursbio@gmail.com

- **Produits** : Association de producteurs proposant de la viande de bœuf, veau et agneau pour les boucheries et autres distributeurs
- **Vente** : Etude des besoins sur demande

Tout est bio



• CERDAS BIO 19 •

157. TERROIRS ARIEGE PYRENEES (SCIC-SA)

FEUILLERAT Sylvie et POUPIN Clémence
32, av. du Général de Gaulle
09000 FOIX
Tél : 06 42 98 53 79
terra.plateforme@gmail.com ou rh@
ariego.chambagri.fr
https://terroirs-ariège-pyrenees.jimdo.com

- **Produits** : Coopérative de distribution de produits alimentaires locaux à destination des professionnels
- **Vente** : Commandes et livraisons du lundi au vendredi



• CERDAS BIO 19 •



Les Marchés et les Foires

Les marchés

Retrouvez les producteurs bio d'Ariège sur les marchés du département :

- Ax les Thermes : mardi et samedi matin
- Bordes-sur-Arize : samedi matin
- Carla-Bayle : dimanche
- Castillon-en-Couserans : mardi matin
- Daumazan-sur-Arize : vendredi matin
- Dun : vendredi fin d'après-midi
- Engomer : dimanche matin
- Foix : vendredi matin
- La Bastide de Besplas : mercredi matin
- Lavenalet : mercredi et vendredi matin
- La Bastide de Sérou : jeudi matin
- Lérans : vendredi matin
- Les Cabannes : dimanche matin
- Lézat sur Lèze : samedi matin
- Mas d'Azil : mercredi matin
- Massat : dimanche matin
- Mazères : jeudi matin
- Mirepoix : lundi matin
- Montbrun Bocage : dimanche matin
- Pamiers : mardi, jeudi et samedi matin
- Prayols : dimanche matin
- Saint-Girons : samedi matin
- Saint-Jean-du-Falga : mercredi matin
- Saint Lary : en été
- Saint-Lizier : mercredi matin
- Saint-Paul-de-Jarrat : lundi
- Saverdun : vendredi matin
- Ste Croix Volvestre : mercredi matin
- Seix : dimanche matin
- Serres-sur-Arget : dimanche matin

- Tarascon sur Ariège : mercredi et samedi matin
- Varilhes : mardi et samedi matin
- Vicdessos : jeudi matin

Les foires

Faites le plein de bio, d'animations et d'échanges lors des foires bios de Midi Pyrénées et des alentours :

- Foire Bio en Pyrénées Cathares à La Bastide sur l'Hers (09) : 1^{er} dimanche de mai (1 jour)
- Biocybèle à Graulhet (81) : week-end de la pentecôte (2 jours)
- Foire Bio en Basse Ariège à Brie (09) : début juin (1 jour)
- Foire Bio de Couiza (11) : 1^{er} week-end d'août (2 jours)
- Foire Bio de Lafrançaise (82) : le 1^{er} dimanche d'août (1 jour)
- Foire Bio-Synergie à Montauban (82) : 4^e dimanche de Septembre
- Fête de la Biodiversité à Bagnères de Bigorre (65) : 1^{er} dimanche d'octobre
- Foire Ariège en Bio (09) : 2^e dimanche d'octobre (1 jour) www.foire.bioariego.fr
- Foire Biô Garonne à Toulouse (31) : 3^e dimanche d'octobre (1 jour)
- Foire Bio de Noël (46, alternance Figeac/Cahors) : en décembre (1 jour)
- La Fête de l'Arbre, à Lagrasse (11) : 1^{er} dimanche de décembre (1 jour)



BULLETIN D'ADHÉSION



En associant les producteurs, les partenaires de la filière et les consommateurs au sein du CIVAM Bio 09, nous souhaitons permettre à tous les acteurs de la filière bio, du champ à l'assiette, de se rencontrer, d'échanger afin de renforcer la bio en Ariège.

Votre adhésion au CIVAM Bio 09 a plusieurs intérêts :

- Participer à un réseau qui œuvre pour l'essor de l'agriculture biologique tout en créant une dynamique pour l'économie du territoire ;
- Favoriser le développement de produits de qualité et de proximité, respectueux de votre santé et de l'environnement ;
- Etre force de proposition pour le développement de l'agriculture biologique en Ariège ;
- Pour les producteurs, bénéficier d'un appui personnalisé ;
- Contribuer au soutien financier de l'association.

D'autre part, vous pouvez faire un don au CIVAM Bio 09.

En effet, le CIVAM Bio 09 est reconnu d'intérêt général, ce qui vous permet de bénéficier de 66% de réduction d'impôts lorsque vous le soutenez.



Rejoignez-nous !

***En tant que consommateur, vous pouvez adhérer
à notre groupement départemental***

A partir de 5 € (chèque à l'ordre du CIVAM Bio 09 - 6, route de Nescus - 09240 La Bastide de Sérou)

Nom et prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Commune :

Tél. :

Courriel :

DÉCOUVREZ LES PRODUCTEURS ET POINTS DE VENTE EN **Ariège**

Depuis 1990, le CIVAM Bio 09 rassemble les agriculteurs biologiques d'Ariège, les citoyens et tous les professionnels agissant pour le développement d'une agriculture biologique locale et solidaire qui préserve l'environnement, respecte l'homme et la nature en vous offrant des produits sains et goûteux.



• **CIVAM Bio 09** •

Le groupement des Agriculteurs **BIO** de l'Ariège

CIVAM Bio 09 – Les Bios d'Ariège
6 route de Nescus – 09240 LA BASTIDE DE SÉROU
05.61.64.01.60 – info@bioariego.fr – www.bioariego.fr